

# 1/2 MARATÓ

## +8KM

Formentera  
Illes Balears

XV / 11 MAIG 2024



Consell Insular  
de Formentera



Illes Balears  
Sostenibles



Govern de les  
Illes Balears

GUIA / GUÍA DEL CORREDOR



trasmapi50

OYSHO

CaixaBank



Port de la Savina

Autoritat Portuària de Balears

emar  
HOTELS  
FORMENTERA



Pitiüsa Sud  
Auctions

ecopilas

AMBILAMP

Reciclamos la luz

VIAJES ES FREUS

FORMOTOR

THE ONLY FERRARI FOR FORMENTERA

PROAuto

RENT A CAR

PWOLS

RENT A CAR

LA MOLA

Real.com

Coca-Cola

Font Vella

Freixenet  
...0.0%

CARBÓNICAS

tin

Marina

La Savina

Blue Bar

sons  
FORMENTERA

RESTAURANT  
S'Avaradero

Dulcesol

Atelier de Kentia

Urbano y decoración integral de eventos

ARABAY

coffee roasters since 1992

radiolla

Si te gusta observar  
las estrellas, Formentera  
promete deslumbrarte.



Consell Insular  
de Formentera





**Hugo Martínez Bermúdez**  
Conseller d'Activitat Física  
i Esports

*"Estimados participantes y acompañantes,*

*Os damos la bienvenida a la 15ª edición de la Media Maratón y 8k Isla de Formentera, organizada en nuestro paraíso. Sin duda, es el evento más relevante e importante que tenemos en Formentera, lo que constituye un orgullo para el Consell de Formentera y para mí personalmente, seguir participando en la organización de este evento. El deporte desempeña un papel clave en nuestra sociedad, inculcando valores imprescindibles para el desarrollo de cada uno de nosotros; además, la Media Maratón es un evento que genera vínculos entre los asistentes, los residentes y el entorno que nos rodea.*

*Los que amamos el deporte queremos seguir disfrutando de este evento tan bonito, que brinda tanta ilusión a organizadores, participantes, acompañantes y al pueblo de Formentera.*

*Por último, agradecemos a todas las personas que han hecho posible durante estos 15 años, y que siguen haciendo posible, que la Media Maratón de Formentera sea un referente en el mundo de los eventos turístico-deportivos a nivel nacional."*

*"Estimats participants i acompanyants,*

*Us donem la benvinguda a la 15a edició de la Mitja Marató i 8k Illa de Formentera, organitzada en el nostre paradís. Sense cap mena de dubte, és l'esdeveniment més rellevant i important que tenim a Formentera, la qual cosa és un orgull per al Consell de Formentera i per a mi personalment, continuar participant en l'organització d'aquest esdeveniment. L'esport té un paper clau en la nostra societat, inculcant valors imprescindibles per al desenvolupament de cadascun de nosaltres; a més, la Mitja Marató és un esdeveniment que genera vincles entre els assistents, els residents i l'entorn que ens envolta.*

*Els qui estimem l'esport volem seguir gaudint d'aquest esdeveniment tan bonic, que brinda tanta il·lusió als organitzadors, participants, acompanyants i al poble de Formentera.*

*Finalment, agraïment a totes les persones que han fet possible durant aquests 15 anys, i que segueixen fent possible, que la Mitja Marató de Formentera sigui un referent en el món dels esdeveniments turístic-esportius a nivell nacional."*



**Artal Mayans García**  
Conseller de Turisme,  
Innovació i Habitatge

*A todos los participantes, acompañantes y colaboradores de la Media Maratón Isla de Formentera:*

*Es un orgullo organizar, un año más, esta prueba que representa el mayor evento turístico deportivo de la Isla de Formentera, en el que se reúnen cada año más de 5.000 personas entre participantes y acompañantes. En esta 15ª edición, se hace presente el trabajo realizado y la pasión que los asistentes han demostrado, hasta tal punto que, a día de hoy y debido a las limitadas capacidades de la isla, más de la mitad de los preinscritos quedan fuera del sorteo, el cual garantiza la fluidez del evento. Como Conseller de Turismo, es un orgullo contribuir en un evento que reúne todo lo que se espera como destino de un evento: desestacionalización, bienestar y un turismo responsable consigo mismo y con el entorno. Es por ello que seguiremos apostando por una promoción centrada en el entorno, en la oferta local (restauración, transporte y comercio), la salud y el deporte; fomentando más eventos en temporada media y baja y en la reinversión en infraestructuras que nos brinden un entorno adaptado para aquellos que decidan seguir disfrutando del deporte en nuestro paraíso. Por último, agradecemos a todos aquellos que participan en estas dos pruebas (Media Maratón y 8k), pero también a aquellos que les acompañan, sin olvidar a aquellos que, por cuestiones de aforo, no pueden participar. Os animamos a intentarlo de nuevo el año que viene y os invitamos a viajar a la isla para disfrutarla en cualquier otro momento, recordando que son muchos y variados los eventos que nos ofrece y que no dejan a nadie indiferente.*

*"A tots els participants, acompanyants i col·laboradors de la Mitja Marató Illa de Formentera:*

*Es un orgull organitzar, un any més, aquesta prova que representa el major esdeveniment turístic esportiu de l'illa de Formentera, en què es reuneixen cada any més de 5.000 persones entre participants i acompanyants. En aquesta 15a edició, es fa present el treball realitzat i la passió que els assistents han demostrat, fins al punt que, avui en dia i a causa de les limitades capacitats de l'illa, més de la meitat dels preinscrits queden fora del sorteig, el qual garanteix la fluïdesa de l'esdeveniment. Com a Conseller de Turisme, és un orgull contribuir en un esdeveniment que reuneix tot el que s'espera com a destinació d'un esdeveniment: desestacionalització, benestar i un turisme responsable amb si mateix i amb l'entorn. És per això que continuarem apostant per una promoció centrada en l'entorn, en l'oferta local (restauració, transport i comerç), la salut i l'esport; fomentant més esdeveniments en temporada mitjana i baixa i en la reinversió en infraestructures que ens ofereixin un entorn adaptat per a aquells que decideixin seguir gaudint de l'esport al nostre paradís. Finalment, agraïments a tots aquells que participen en aquestes dues proves (Mitja Marató i 8k), però també a aquells que els acompanyen, sense oblidar aquells que, per qüestions d'aforament, no poden participar. Us animem a intentar-ho de nou l'any que ve i us convidem a viatjar a l'illa per gaudir-la en qualsevol altre moment, recordant que són molts i variats els esdeveniments que ens ofereix i que no deixen ningú indiferent."*



Consell Insular de Formentera





Mallorca Ibiza  
Menorca Formentera  
Illes Balears

# REVIVE

Despierta tu alma inquieta. Revive la emoción de descubrir lugares asombrosos, Patrimonio de la Humanidad, y nuevas sensaciones. Disfruta el estilo de vida Mediterráneo en cuerpo y alma.



Illes Balears,  
*Alma Mediterránea*



**Jaume Bauzá Mayol**

Conseller de Turisme, Cultura i Esports  
Govern de les Illes Balears

Ja és aquí una nova edició de la popular i esperada mitja marató de Formentera i els 8 km Sant Ferran-La Savina, una fita molt especial tant per a la nostra comunitat com per als esportistes d'arreu del món.

Gràcies a aquesta cursa Formentera es posiciona any rere any com una destinació única per als amants de l'esport. A més, esdeveniments com aquest potencien el turisme de qualitat i són elements desestacionalitzadors que permeten que el turisme a les Illes Balears sigui més sostenible en tots els nivells.

Ara és l'hora d'aprofitar l'oportunitat que ens brinda aquesta cursa per recórrer Formentera, gaudir dels seus paratges naturals, conèixer tots els reus racons i encants i alhora practicar l'esport que més vos agrada.

Ajuntar esport, cultura i turisme és una combinació d'èxit que ens fa créixer com a destinació i que afegeix un valor incalculable per als visitants. És per això que des del Govern Balear tenim clar que és imprescindible apostar per esdeveniments esportius i culturals.

Desitj que aquesta cursa sigui un viatge inolvidable ple d'energia, companyonia i admiració pel nostre magnífic destí! Benvinguts, esportistes del món, a la Mitja Marató de Formentera i els 8 km Sant Ferran-La Savina!

*Ya esta aquí una nueva edición de la popular y esperada Media Maratón de Formentera y los 8 km Sant Ferran-La Savina, un hito muy especial tanto para nuestra comunidad como para los deportistas de todo el mundo.*

*Gracias a esta carrera, Formentera se posiciona año tras año como un destino único para los amantes del deporte. Además, eventos como este, potencian el turismo de calidad y son elementos desestacionalizadores que permiten que el turismo en las Islas Baleares sea más sostenible en todos los niveles.*

*Ahora es la hora de aprovechar la oportunidad que nos brinda esta carrera para recorrer Formentera, disfrutar de sus parajes naturales, conocer todos los singulares rincones y encantos y al mismo tiempo practicar el deporte que más os gusta.*

*Juntar deporte, cultura y turismo es una combinación de éxito que nos hace crecer como destino y que añade un valor incalculable para los visitantes. Es por ello que desde el Govern Balear tenemos claro que es imprescindible apostar por eventos deportivos y culturales.*

*¡Deseo que esta carrera sea un viaje inolvidable lleno de energía, compañerismo y admiración por nuestro magnífico destino! ¡Bienvenidos, deportistas del mundo, a la Media Maratón de Formentera y los 8 km Sant Ferran-La Savina!*

# CURSA SOSTENIBLE *CARRERA SOSTENIBLE*

## RESPECTEM L'HÀBITAT DEL VIROT BALEAR A LA SORTIDA DE LA MOLA

Participar en la 1/2 Marató de Formentera també significa estar conscienciat en la protecció de l'entorn privilegiat en el qual se celebra la cursa i del planeta en general. Per això, aquest any, com ja vam fer el 2023, la carpa d'animació de la sortida al Far de la Mola estarà situada 500 metres abans de la línia real de sortida.

D'aquesta manera, preservem un espai geogràfic actualment catalogat com a Àrea Natural d'Especial Interès (ANEI) i reduïm l'impacte acústic en l'hàbitat natural de la baldriga balear (virot), una espècie endèmica de les Illes Balears, que només cria a les nostres illes i que en aquesta zona de Formentera compta amb una de les colònies més importants.

Els autobusos traslladaran els participants fins a la carpa d'animació, on comptarem amb un DJ que animarà durant el temps d'espera i amb servei gratuït d'aigua i cafè. Els 500 metres fins a l'arc de sortida quedaran com a zona d'escalfament per als corredors.

Només protegint el nostre entorn, en podrem gaudir més. Gràcies a tots per la vostra col·laboració.

## RESPETAMOS EL HÁBITAT DE LA PARDELA BALEAR EN LA SALIDA DE LA MOLA

*Participar en la 1/2 Marató de Formentera también significa estar concienciado en la protección del privilegiado entorno en el que se celebra la carrera y del planeta en general. Por eso, este año, como ya hicimos en 2023, la carpa de animación de la salida en el Faro de La Mola estará situada 500 metros antes de la línea real de salida.*

*De esta manera, preservamos un espacio geográfico actualmente catalogado como Área Natural de Especial Interés (ANEI) y reducimos el impacto acústico en el hábitat natural de la pardela balear (virot), una especie endémica de las Illes Balears, que solo cría en nuestras islas y que en esta zona de Formentera cuenta con una de las colonias más importantes.*

*Los autobuses trasladarán a los participantes hasta la carpa de animación, donde contaremos con un DJ que anime el tiempo de espera y con servicio gratuito de agua y café, y los 500 metros hasta el arco de salida quedarán como zona de calentamiento para los corredores. Sólo protegiendo nuestro entorno, podremos disfrutar más de él.*

*Gracias a todos por vuestra colaboración.*

# OYSHO



FREE SPORTS APP  
FITNESS | YOGA | RUNNING







## REDUCCIÓ DEL PLÀSTIC D'UN SOL ÚS

La reducció del plàstic d'un sol ús és també un dels compromisos de la nostra carrera així que l'organització obsequiarà a tots els participants amb un bidó flexible perquè el podeu portar i omplir amb beguda isotònica a tots els punts d'avituallament indicats i així reduir els envasos de plàstic d'un sol ús. A més, a la línia de meta, es lliurarà un altre bidó reutilitzable ple d'aigua i que podreu omplir de més aigua o beguda refrescant cada vegada que voleu, convertint la línia de Meta en Plastic Free. D'aquesta manera conjuguem el respecte al medi ambient amb les necessitats d'hidratació de tots els corredors. Perquè col·laborar és la manera més fàcil que existeix per canviar el món i nosaltres ho farem.

## REDUCCIÓN DEL PLÁSTICO DE UN SOLO USO

La reducción del plástico de un solo uso es también uno de los compromisos de nuestra carrera así que la organización obsequiará a todos los participantes con un bidón flexible para que lo podáis portar y rellenar con bebida isotónica en todos los puntos de avituallamiento indicados y así reducir los envases de plástico de un solo uso. Además, en la línea de meta, se entregará otro bidón reutilizable lleno de agua y que podréis rellenar de más agua o refrescos cada vez que queráis, convirtiendo la línea de Meta en Plastic Free. De este modo conjugamos el respeto al medio ambiente con las necesidades de hidratación de todos los corredores. Porque colaborar es la manera más fácil que existe para cambiar el mundo y nosotros lo vamos a hacer

## ECOPILAS



Com en edicions anteriors, Ecopilas tornarà a acompanyar-nos a la 1/2 Marató de Formentera difonent el seu compromís amb la recollida de piles i tindrà un detall amb tots aquells que el dia de la cursa dipositeu piles usades a l'estand situat al costat de la carpa de recollida de dorsals, a la línia de meta de la Savina. A més, en col·laboració amb el Consell de Formentera i el Govern de les Illes Balears, també es realitzarà una activitat als centres escolars de l'illa per conscienciar els més joves sobre la importància de reciclar un material altament contaminant. Ecopilas també obsequiarà amb una maleta al guanyador i guanyadora tant de la Mitja Marató com de la cursa de 8km. A més, enguany també comptem amb la col·laboració d'AMBILAMP que és una associació sense ànim de lucre que neix com a solució al problema de que fer amb les bombetes un cop usades, reunint les principals empreses d'il·luminació amb l'objectiu de desenvolupar un sistema de recollida i tractament de residus de làmpades i lluminàries, RAEE. En línia de meta ubicarem una carpa on els residents de formentera i els participants que s'uneixin a aquesta iniciativa podrà lliurar les seves làmpades i/o bombetes per reciclar-les correctament.

Como en anteriores ediciones, Ecopilas volverá a acompañarnos en la 1/2 Maratón de Formentera difundiendo su compromiso con la recogida de pilas y tendrá un detalle con todos aquellos que el día de la carrera depositéis las pilas usadas en el stand situado junto a la carpa de recogida de dorsales, en la línea de meta de La Savina. Además, en colaboración con el Consell de Formentera y el Govern de les Illes Balears, también se realizará una actividad en los centros escolares de la isla para concienciar a los más jóvenes sobre la importancia de reciclar un material altamente contaminante. Ecopilas también obsequiará con una maleta al ganador y ganadora tanto de la Media Maratón como de la carrera de 8km. Además, este año también contamos con la colaboración de AMBILAMP que es una asociación sin ánimo de lucro que nace como solución al problema de que hacer con lámparas y bombillas una vez usadas, reuniendo a las principales empresas de iluminación con el objetivo de desarrollar un sistema de recogida y tratamiento de residuos de lámparas y luminarias, RAEE. En línea de meta ubicaremos una carpa donde los residentes de formentera y los participantes que se unan a esta iniciativa podrá entregar sus lámparas y/o bombillas para reciclarlas correctamente.



## #SAVEPOSIDONIAPROJECT

Participar en la 1/2 Marató de Formentera també significa ser partícip de #SavePosidoniaProject un projecte que neix del desig del Consell Insular de Formentera de promocionar el turisme sostenible i llançar un pla d'acció per recaptar fons que aniran destinats exclusivament a la conservació de la planta marina Posidonia Oceaínica. L'objectiu és conscienciar sobre la vital importància de la Posidònia a Formentera en el present i, sobretot, per a les futures generacions.

Participar en la 1/2 Maratón de Formentera también significa ser partícipe de #SavePosidoniaProject un proyecto que nace del deseo del Consell Insular de Formentera de promocionar el turismo sostenible y lanzar un plan de acción para recaudar fondos que irán destinados, exclusivamente, en la conservación de la planta marina Posidonia Oceaínica. El objetivo es concienciar sobre la vital importancia de la Posidonia en Formentera en el presente y, sobre todo, para las futuras generaciones.





## Hacer de la superación nuestra meta

En CaixaBank apoyamos el esfuerzo personal: ponerse metas, ir cada día un paso más allá, no darse nunca por vencido. Creer en uno mismo y superar cualquier obstáculo es la clave para hacer de cada desafío un éxito.

Por mucho que haya  
cambiado la movilidad...



Las  
**bombillas**  
no van a reciclarse  
solas.



Llévalas a reciclar.

Dispones de **+40.000 puntos de recogida en todo el país:**  
en la ferretería, tienda de iluminación, supermercado, centro  
comercial o punto limpio más cercano.

Busca el tuyo en [ambilamp.es](http://ambilamp.es)

**AMBILAMP**   
Reciclamos la luz

900 102 340  
[ambilamp.es](http://ambilamp.es)

# ECOPILAS CON EL DEPORTE



**RECICLAR  
TIENE PREMIO  
SEGURO**

**ecopilas**

Acércate con tus pilas usadas al **stand de Ecopilas** que instalaremos en la zona de dorsales situado en Meta.

Te llevarás un regalo seguro y contribuirás con tu gesto a conservar el Medio Ambiente.

#ReciclaTusPilasTienePremio

MÁS INFORMACIÓN [www.ecopilas.es](http://www.ecopilas.es)

ECOPILAS PATROCINADOR OFICIAL

**1/2 MARATÓN**  
**+RKM** Formentera

**ecopilas**



# 1/2 MARATÓ

## QUADRE D'HONOR / CUADRO DE HONOR

### 2009

#### 86 classificats / clasificados

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| 1. Antonio Marí         | 1:16:49 |
| 2. Àngel Blanco         | 1:18:16 |
| 3. Esteban de las Heras | 1:19:48 |
| 1. Maribel Verdera      | 2:04:47 |
| 2. Palmira Ledesma      | 2:08:29 |
| 3. Anabel García        | 2:09:39 |

### 2010

#### 385 classificats / clasificados

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 1. Samuel Urbano     | 1:15:04 |
| 2. Antonio Marí      | 1:15:12 |
| 3. Tolo Fiol         | 1:15:21 |
| 1. Margarita Fullana | 1:22:46 |
| 2. Mavi García       | 1:32:49 |
| 3. Àngels Sos        | 1:34:18 |

### 2011

#### 724 classificats / clasificados

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Ouais Zitane          | 1:11:32 |
| 2. Martín Fiz            | 1:11:45 |
| 3. José Antonio Planells | 1:13:18 |
| 1. Bel Durán             | 1:22:48 |
| 2. Susana López          | 1:24:57 |
| 3. Amparo Villar         | 1:29:08 |

### 2012

#### 865 classificats / clasificados

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 1. Jonatan Gómez  | 1:12:21 |
| 2. Martín Fiz     | 1:12:33 |
| 3. Samuel Urbano  | 1:13:14 |
| 1. Marta Miglioli | 1:26:43 |
| 2. Lucía Pasamar  | 1:30:31 |
| 3. Laura Boada    | 1:37:01 |

### 2013

#### 1.144 classificats / clasificados

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Samuel Urbano         | 1:12:11 |
| 2. José Antonio Planells | 1:14:15 |
| 3. Daniel González       | 1:14:43 |
| 1. Irene Antola          | 1:21:53 |
| 2. Marta Miglioli        | 1:25:17 |
| 3. Indre Barkute         | 1:31:19 |

### 2014

#### 1.301 classificats / clasificados

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| 1. Samuel Urbano         | 1:09:59 |
| 2. José Antonio Planells | 1:11:26 |
| 3. Mark Newton           | 1:12:43 |
| 1. Paula Espi            | 1:25:05 |
| 2. Indre Barkute         | 1:27:57 |
| 3. Olga Canyadas         | 1:30:24 |



## 2015

### 1.436 classificats / clasificados

1. Eugenio Gil 1:11:40
2. Samuel Urbano 1:12:45
3. José Antonio Planells 1:13:07

1. Marta Fernández 1:26:04
2. Sara Sung 1:31:05
3. Indre Barkute 1:32:01

## 2017

### 1.335 classificats / clasificados

1. Raúl Cámara Pérez 1:11:04
2. Alberto Recio 1:14:47
3. Williams Aveiro 1:16:34

1. Ana Casares Polo 1:26:03
2. M. Teresa Iñiguez 1:30:16
3. Vanessa Olmos Oliván 1:30:45

## 2019

### 1.575 classificats / clasificados

1. Raul Fernandez 1:12:47
2. William Aveiro Garay 1:13:39
3. Joan Marín Mayol 1:15:41

1. Ana Casares Polo 1:26:56
2. Belen Blasco Rosa 1:28:52
3. Elena Sánchez-Barbudo 1:29:20

## 2022

### 1611 classificats / clasificados

1. Borja Rodríguez 1:10:23
2. Andreu Marimon 1:10:59
3. Toni Gran 1:13:35

1. Ionela Clara Rada 1:27:56
2. Isabel Parra 1:29:35
3. Elena Sánchez-Barbudo 1:30:10

## 2016

### 1.540 classificats / clasificados

1. Oscar Santos 1:12:56
2. Jose Antonio Planells 1:13:46
3. Carlos Castillo 1:15:26

1. M<sup>a</sup> José Medina 1:31:09
2. Celia Muir 1:33:51
3. Paula Espí 1:34:08

## 2018

### 1.520 classificats / clasificados

1. Miguel A. Fidalgo 1:11:46
2. Raúl Fernández 1:12:16
3. Guillermo Simonet 1:15:28

1. Judit Pujol Corney 1:24:27
2. Ana Casares Polo 1:25:18
3. Cristina Silva Feliu 1:27:03

## 2021

1. José Manuel Caplliure 1:11:03
2. Raul Fernandez 1:13:13
3. Martí Juan Mayans 1:17:20

1. Nesrine Njeim 1:23:36
2. Ana Casares Polo 1:24:30
3. Marga Adrover Valera 1:24:53

## 2023

### 1522 classificats / clasificados

1. **Borja Rodríguez** 1:08:52
2. Manuel Molteni 1:09:38
3. Pablo Arago 1:10:47

1. Marina Casals 1:23:18
2. Cristina Álvarez 1:23:56
3. Judit Pujol 1:24:32

# +8KM

## QUADRE D'HONOR / CUADRO DE HONOR

### 2012

1. Gauden Villas	0:29:29
2. José Tur Ribas	0:29:48
3. Chema Martínez	0:30:14
1. M. Teresa Iñiguez	0:32:50
2. Ana Mantecón Carrero	0:37:12
3. Rut Lora San José	0:37:29

### 2014

1. Daniel Espada	0:26:55
2. José Carlos Añibarro	0:27:26
3. Roberto Flores Pineda	0:29:26
1. Lauren Mackin	0:32:10
2. Sara Jarillo López	0:35:22
3. Esther Galian Gandaria	0:35:33

### 2016

1. José Carlos Añibarro	0:27:22
2. José del Rey	0:29:15
3. Vicent Peiró	0:29:17
1. Beatriz Antolin	0:30:25
2. Andrea Romero	0:32:16
3. Laura Libros	0:33:43

### 2018

1. Matheus Moura	0:28:17
2. José Sánchez Sierra	0:28:58
3. Joan Marin Mayol	0:29:06
1. Beatriz Antolin	0:30:28
2. Laura Libros Nieto	0:33:36
3. Gemma Clar Leza	0:34:35

### 2021

1. Diego Martinez Garcia	0:29:23
2. Fco. Javier Casanueva	0:30:07
3. José Serra Torres	0:31:13
1. Roser Mañosa López	0:32:31
2. Jessica Bonet	0:32:34
3. Cristina García	0:34:55

### 2023

1. Sergi Moreno	0:28:46
2. César Deleyto	0:28:52
3. Paco Ruiz	0:29:00

### 2013

1. José Carlos Añibarro	0:28:54
2. José López Uceda	0:29:13
3. David Aragón Castaño	0:30:31
1. Susana Gavilá Valls	0:32:50
2. Nuria Gascuñana	0:36:07
3. Patricia Català Llistó	0:37:30

### 2015

1. Daniel Espada	0:25:50
2. Ramón Martínez	0:26:56
3. José Gutiérrez	0:27:35
1. Yolanda Gallego	0:33:09
2. Júlia Gonfaus	0:34:07
3. Carolina Gamez	0:34:26

### 2017

1. Oscar Santos Mayans	0:26:51
2. Alex Spinozzi	0:27:47
3. Iván Mañez Ortega	0:28:39
1. Beatriz Antolin Perez	0:30:34
2. Laura Libros Nieto	0:33:49
3. Carolina Gámez	0:34:43

### 2019

1. Angel Cobacho Navarro	0:30:28
2. Diego Martinez Garcia	0:30:28
3. José Serra Torres	0:30:30
1. Suzanne Brummel	0:34:44
2. Sandra Aparicio Lozano	0:35:44
3. Espe Viñals	0:37:53

### 2022

1. Diego Martinez Garcia	0:28:15
2. Toni Ques Bisbal	0:28:38
3. Llorenç Vidal Tur	0:28:58
1. Roser Mañosa López	0:33:03
2. Cristina García	0:34:26
3. Natalia Fernández Naranjo	0:35:05

1. Cristina García	0:32:40
2. Carla García	0:32:40
3. Silvia Sorio	0:33:02

COCA-COLA y REAL MAGIC son marcas registradas de The Coca-Cola Company.



Real Magic<sup>®</sup>



# Pitiüsa Sud

*Autocars*



SU EMPRESA DE TRANSPORTE  
EN FORMENTERA

CONTACTO:

+34 971 32 90 33 / autocarspitiüsasud@hotmail.com





FORMENTERA

IBIZA

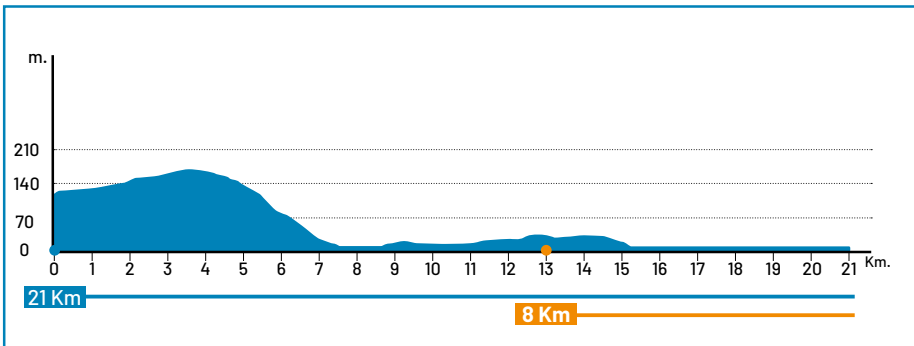
[www.emarhotels.com](http://www.emarhotels.com)

C/ Espalmador 71, Es Pujols,  
Formentera

+34 971 32 18 16



# PLÀNOL / PLANO & PERFIL





**Lléname  
de minerales.  
Lléname  
de vida.**

# RECORREGUTS / RECORRIDOS

**Hora de sortida / Hora de salida:**

**1/2 Marató:** 18.00 h. Far / Faro de la Mola

**8 Km:** 18.00 h. PM-820 Creuer / Cruce Crta. Ca Mari (Restaurant La Tortuga)

**Recorregut:**

Circuit urbà i interurbà, tancat totalment al trànsit. Es transitarà pels carrers i carreteres que a continuació es detallen:

**Recorrido:**

Circuito urbano e interurbano, cerrado totalmente al tráfico. Se transitará por las calles y carreteras que a continuación se relacionan:

Alt.	Itinerari / Itinerario	Km. total	Km. total
165	<b>SORTIDA REAL / SALIDA REAL 21 KM.</b> Far de la Mola, recte/recto dir. Pilar de la Mola PM-820	0	
165	<b>Pilar de la Mola.</b> Recte / Recto dir. Caló de Sant Agustí.	2,1	
160	<b>Pilar de la Mola.</b> Sortida localitat / Salida localidad	2,7	
150	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b>	4	
150	Rest. Mirador. Comença descens / Comienza descenso	5	
30	<b>Caló de Sant Agustí.</b> Finalitza el descens / Termina descenso	7,4	
30	<b>Caló de Sant Agustí.</b> Sortida localitat / Salida localidad	7,7	
20	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b>	9	
20	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b>	12,7	
15	PM-820. Creur Crta. Ca Mari (Rte. La Trotuga) <b>SORTIDA / SALIDA 8 KM.</b>	13,1	0
15	<b>Sant Ferran.</b> Entrada localitat / Entrada localidad, volta a la dreta per /giro derecha c/ Guillem Montgrí, dir. Es Pujols.	13,9	0,8
5	<b>Es Pujols.</b> Entrada localitat / Entrada localidad Avda. del Mar, dir. Paseo Marítimo, gir a l'esquerra / giro izquierda c/ Espalmador	15,6	2,6
5	<b>Sortida localitat / Salida localidad.</b> Dir. La Savina	16	3
3	<b>Avituallament / Avituallamiento.</b>	17,2	4,6
3	<b>Platja de Ses Illetes.</b> Recte / Recto dir. La Savina	18,7	5,7
3	<b>La Savina.</b> Gir a la dreta per / Giro derecha por c/ Gregal	20,4	7,4
3	Creuer del pont provisional / Cruce del puente, recte per / recto por c/ Ponent, gir esquerra fins / giro izquierda hasta Av. Mediterrània. Gir dreta per / giro derecha por c/ de la Mare de Déu del Carme	20,8	7,8
2	<b>ARRIBADA / LLEGADA.</b> Port / Puerto de La Savina. Passeig / Paseo de la Marina.	21,1	8,1





## Ports de Balears

Autoritat Portuària de Balears

[www.portsdebalears.com](http://www.portsdebalears.com)

#SENTelport

### *On tot comença*

*“Enguany particip en un nou projecte de restauració d'hàbitats marins al Canadà. Dilluns comença el meu viatge des del port de la Savina.”*

**Joan, biòleg marí**

Els ports de les emocions

Port d'Alcúdia

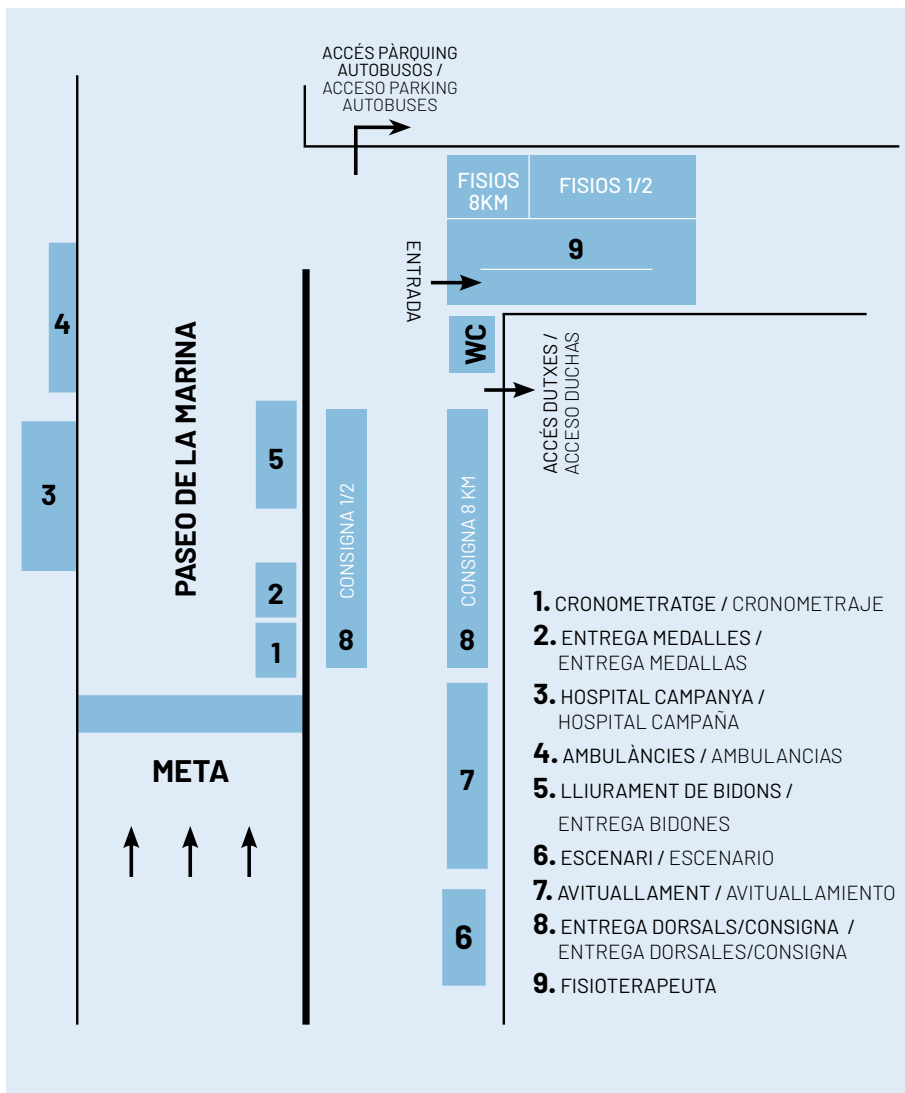
Port d'Eivissa

Port de Maó

Port de Palma

Port de la Savina

# PLÀNOL META / PLANO META





# XI TRIATLÓ

## Illa de Formentera



# 21/09/2024

Torna a Formentera  
al setembre

[www.triatlonformentera.com](http://www.triatlonformentera.com)



Consell Insular  
de Formentera



Illes Balears  
Sostenibles



ESPORTS  
ILLES BALEARNS

trasmapi 50  
1974-2024



@triatloformentera



triatloformentera



unisportprensa

50  
1974-

tras

50 años



FAST  
BOOKING







2024  
Trasmapi

*juntos!*




motorent  
**PUJOLS**  
formentera



MOTORENT CON EL DEPORTE EN FORMENTERA



[www.motorentpujols.com](http://www.motorentpujols.com)

 @motorentpujols

# PROAuto

RENT A CAR

*Proauto con el deporte en Formentera*



[WWW.PROAUTORENTACAR.COM](http://WWW.PROAUTORENTACAR.COM)

 @PROAUTORENTACAR







FOR YOU / FOR RENT  
FORMENTERA

# Descubre todos los rincones del paraíso con Formotor

DISCOVER ALL THE CORNERS OF PARADISE WITH FORMOTOR



**Encanto** / Charm



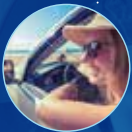
**Libertad** / Freedom



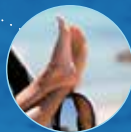
**Belleza** / Beauty



**Historia** / History



**Paz** / Peace



**Relax** / Relax

MÁS DE 30 AÑOS DANDO EL MEJOR SERVICIO DE ALQUILER DE VEHÍCULOS EN FORMENTERA  
MORE THAN 30 YEARS GIVING THE BEST VEHICLE RENTAL SERVICE IN FORMENTERA

Abierto todo el año · Open all year · Ganzjährig Geöffnet · Siamo aperti tutto l'anno

Tel.: 971 322 929 · 971 322 674 · 971 327 048  
rent@formotor.com / La Savina (Formentera)

[www.formotor.com](http://www.formotor.com)

LA MOLA *Rent*.COM

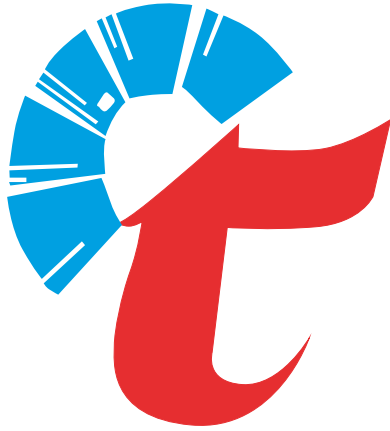


FORMENTERA

*“No pienses tanto...Deja que Formentera te sorprenda”*







CARBÓNICAS *tur*

---

Ctra. San Francisco, Km 2 - Tel 971 32 22 50 - Fax 971 32 22 51

---

07860 FORMENTERA - BALEARES

---

# FREIXENET



FEEL FREE!



# RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



## MITJA MARATÓ

**Sortida:** Far de la Mola, a les 18.00 h

### 8 KM

**Sortida:** PM-820 creuer Crta. Ca Mari (Restaurant La Tortuga), a les 18.00 h

**ATENCIÓ:** L'accés al Pilar de la Mola des d'Es Caló, quedarà tallat al trànsit rodat (cotxes, motos, bicicletes, etc.) des de les 16:30 fins les 19:30 hores. L'accés des de de Sant Ferran en direcció al Pilar de la Mola, estarà tancat a partir de les 17 h. Des d'Es Pujols a Sant Ferran es tancarà el trànsit rodat a les 17 h. i d'Es Pujols a La Savina a les 18 hores.

L'accés al Far de la Mola des del Pilar de la Mola quedarà tallat al trànsit rodat (cotxes, motos, bicicletes, etc.) des de les 14:30 hores. Els participants que accedeixin pel seu compte al Far podran deixar el seu vehicle al Pilar de La Mola, en un pàrquing habilitat i recórrer els 2 km a peu. Des de la línia de Meta hi haurà servei de tornada a aquest Pàrquing. A causa que el Far està situat en un espai geogràfic actualment catalogat com a Àrea Natural d'Especial Interès i per tal de preservar l'hàbitat natural de la baldriga balear (virot), s'ha habilitat una zona d'espera a 500 m. del Far, on instal·larem una carpa amb animació de DJ, amb servei gratuït d'aigua i cafè. La distància fins a l'arc de sortida quedaran com a zona d'escalfament per als corredors.

Només podran accedir en aquesta zona els autobusos i cotxes de l'organització. Queda totalment prohibit estacionar a la zona d'espera i al Far de la Mola. Es comunica als participants que accedeixin abans de les 14.30 h i estacionin a la zona que la grua retirarà el seu vehicle i seran sancionats.

## ES RECORDA QUE NO ES LLIURARAN DORSALS A LES SORTIDES DE FAR DE LA MOLA I SANT FERRAN.

**A les sortides de les proves, tant en el recinte del Far de la Mola i la sortida de la 8 Km. a Sant Ferran, no hi ha servei de beguda i menjar. Es recomana portar el que cada corredor pugui necessitar.**

Tot i que el circuit estarà tallat al trànsit, es recomana a tots els participants facin servir el carril dret de la via.

Preguem encaridament, facin ús dels poals per les escombraries a totes les zones.

### Ajuda'ns a mantenir el recinte net!

### PUNTS DE CONTROL:

L'organització estableix punts de control de temps en els quals els participants, hauran d'acatar les instruccions que en el seu moment els transmeti un membre de la mateixa, inclosa la retirada de la carrera.

Com orientació s'estableix com horari màxim de pas pels següents punts:

- 19:30 h. PM - 820 - Sant Ferran creuer dir. Es Pujols (quilòmetre 13,9 de la Mitja Marató)
- 20:30 h. Entrada La Savina des d'Es Pujols (quilòmetre 20,4 de la Mitja Marató)

En cas de circumstàncies excepcionals, el temps de tancament de control pot ser modificat per l'organització.



AV-MD-0009-EIF



# VIAJES ES FREUS

Unas vacaciones inmejorables en el lugar  
perfecto para relajarse

RESERVA DE HOTELES,  
APARTAMENTOS Y CASAS  
VACACIONALES EN FORMENTERA

Más de 25 años de experiencia como  
agencia de viajes en Islas Baleares

INFORMACIÓN Y RESERVAS:  
[booking@esfreus.com](mailto:booking@esfreus.com)

## RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



Quan un participant es retira de la prova perquè no pot seguir pels seus propis mitjans, disposa d'un vehicle escombria, que va al final de la caravana, que els recollirà i els portarà a meta. L'ambulància només els pot traslladar a l'hospital i sota una ordre del metge o del personal sanitari.

**Si un corredor és retirat per fora de control, haurà de pujar al vehicle escombria.**

### TRASLLAT DE PARTICIPANTS:

L'organització posa a disposició dels participants, un servei de trasllats a la línia de sortida. A tots els participants, juntament amb el dorsal, se'ls lliurarà el tiquet corresponent al punt de sortida que hagin indicat al formulari d'inscripció.

**PER ACCEDIR A L'AUTOBÚS ÉS OBLIGATORI PER A TOTS ELS PARTICIPANTS MOSTRAR EL DORSAL DE LA CURSA I LLIURAR EL TIQUET QUE HAURÀ DE SER DE LA PARADA QUE S'UTILITZI.**

No està permès l'ús de l'autocar als acompanyants

### Punts de trasllat de participants i horaris:

#### MITJA MARATÓ

- La Savina (pàrquing de l'estació marítima) a les 15:15 hores.
- Es Pujols (zona de pàrquing al costat rotonda dir. Sant Ferran), a les 15:15 hores.
- Sant Francesc Xavier (Pàrquing de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a les 16:15 hores.
- Sant Ferran (Front Hostal Illes Pitiüses), a les 16:30 hores.
- Es Caló (pàrquing del moll), a les 16:30 hores.
- Creuer carretera Ca Marí amb la carretera PM-820, a les 16:30 hores.
- Creuer Maryland (pujada a La Mola), a les 16:45 hores.

#### 8 KM

- La Savina (pàrquing de l'estació marítima), a les 16:30 hores.
- Es Pujols (zona de pàrquing al costat rotonda dir. Sant Ferran), a les 16:30 hores.
- Sant Francesc Xavier (pàrquing de Sa Sanieta - Sup. Eroski) a les 16:45 hores.
- Creuer Maryland (pujada a la Mola), a les 16:30 hores.
- Es Caló (pàrquing del moll), a les 16:45 hores.
- El Pilar de la Mola (pujada a La Mola) 16:15 hores.

**Si hi hagués algun canvi respecte als horaris es comunicarà a la web oficial.**

**ATENCIÓ: Per als participants que arribin des d'Eivissa dissabte al migdia**, el trasllat serà des del pàrquing de l'estació marítima de La Savina a les 15:15 hores per a la Mitja Marató i a les 16:30 hores per a l'8 km. Abans d'accedir a l'autobús cal recollir el dorsal a la carpa. Preguem que efectuen el seu desplaçament des d'Eivissa amb prou temps. **NO S'ADMETRA CAP PASSATGER QUE NO TINGUI TIQUET I/O QUE NO PORTI EL DORSAL.**

Els llocs exactes de sortida de cada línia de trasllat, són a la pàgina web de la prova.

Juntament amb el dorsal, s'ha lliurat el tiquet corresponent a la línia del trasllat sol·licitat

**Es recorda que per poder accedir als autocars, s'ha de lliurar el tiquet al coordinador del trasllat, que ha de correspondre amb el lloc on es trobi (no és vàlid el tiquet d'una altra línia) i s'ha de mostrar el dorsal de la cursa.**







# Blue Bar

FORMENTERA

RESTAURANTE ★ COMIDAS Y CENAS



RESERVA 666758190  
PLAYA MIGJORN KM 8  
P.O. BOX 165  
FORMENTERA BALEARES



[BLUEBARFORMENTERA.COM](http://BLUEBARFORMENTERA.COM) [FACEBOOK.COM/BLUEBARFORMENTERA](https://FACEBOOK.COM/BLUEBARFORMENTERA) [TWITTER.COM/BLUEBARSPACE](https://TWITTER.COM/BLUEBARSPACE)

# RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



El coordinador no té llistes d'usuaris, de manera que si algun atleta no porta el tiquet o el dorsal no podrà utilitzar el servei.

La tornada des de la Meta als punts de trobada serà a partir de les 19:30 hores i l'operativa serà tipus shuttle. Els autocars estaran ubicats al pàrquing de l'estació marítima.

Quan un autocar estigui complet sortirà cap al seu destí i així, successivament. Hi haurà dues línies: Una directament a Es Pujols i l'altra farà la ruta de Sant Francesc, Sant Ferran, es Caló, creuer Es Ca Marí, creuer Maryland i pàrquing del Pilar de la Mola.

**\* A causa del gran nombre de participants, preguem paciència i comprensió.**

**Per poder accedir a l'autocar caldrà mostrar el dorsal.**

**No està permès l'ús de l'autocar als acompanyants.**

## SERVEI DE GUARDA-ROBA:

A la sortida de cada cursa, hi haurà un servei de custòdia de bosses. **NOMÉS S'ADMET UN PAQUET PER PERSONA DE MAX 10 KG.** A l'interior del sobre de la documentació hi ha un adhesiu que s'haurà d'adherir a l'embalum que lliuris (es recomana en una nansa a manera de cinta, com en els equipatges dels avions). Els atletes que per qualsevol motiu, no compleixin aquestes normes, hauran d'esperar en últim lloc per deixar la seva bossa.

El servei de consigna a les sortides tanca 15 minuts abans de les mateixes. **S'anima el participant a que vingui a la cursa amb exclusivament el necessari per la prova.**

El lloc de la consigna a Meta estarà a la zona de post-meta (veure plànol meta). La retirada de l'embalum es farà mitjançant el dorsal. **CAL ENSENYAR EL DORSAL, NO N'HI HA PROU AMB SABRE EL NUMERO.**

L'organització no es fa responsable dels efectes personals que es deixin al guarda-roba.

## AVITUALLAMENTS:

**Mitja Marató:** Km. 4 - aigua; km. 9 - aigua, fruita i beguda isotònica; km. 12,7 - aigua i fruita; km. 17,2 - aigua i beguda isotònica.

**8 Km.:** km. 4,6 - aigua, fruita i beguda isotònica.

**Es recomana portar el que cada corredor pugui necessitar en els primers Kms del recorregut.**

A 50, 100 i 150 metres després de cada avituallament trobareu poals d'escombraries en les quals podreu llançar el que ja no necessiteu. Preguem col·laboreu amb nosaltres. El medi ambient us ho agrairà.

**Línia de meta de les dues carreres:** Gràcies al Consell de Formentera i Trasmapi s'obsequiarà als participants amb 1 ampolla reutilitzable amb aigua. A la zona de Post Meta podràs tornar a carregar l'ampolla amb aigua o Coca-Cola. També disposaràs d'1 peça de fruita i un pastís.

## CONTROL DE CARRERA:

Es realitzarà mitjançant xip d'ús que el subministrarà l'organització, adherit a la part posterior del dorsal.

El dorsal es col·locarà obligatòriament al pit, sense retallar, manipular, ni doblegar, subjectes amb imperdibles o porta-dorsal.





CASSALINERS.COM  
+34 971 32 32 35



**Formentera  
Lockers**

PUERTO DE LA SAVINA

**TUS CONSIGNAS EN EL  
PUERTO DE FORMENTERA**



[formenteralockers.com](http://formenteralockers.com)



**Marina  
La Savina**



[marinalasavina.com](http://marinalasavina.com)  
+34 971 10 55 33

# RECOMANACIONS I INFORMACIÓ D'INTERÉS



**L'ús del xip comporta l'acceptació que el nom del participant, temps i posició figuri en les classificacions de la prova.**

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'Organització. Amb el propòsit d'evitar accidents, queda terminantment prohibit l'acompanyament dels participants per qualsevol tipus de vehicle, artefacte o a peu.

**Això inclou els carrets portadors de nadons o nens o nenes.**

## **ZONA DE RECUPERACIÓ:**

Hi haurà una zona amb fisios, totalment gratuïta. El corredors només seran atesos a la zona que els correspongui segons la prova que hagin disputat.

## **TROFEUS:**

Trofeu als 3 primers classificats de les següents categories, "Absoluta masculina" i "Absoluta femenina", "Absoluta masculina local" i "Absoluta femenina local".

Trofeu al primer classificat de la resta de categories (les categories estan en el reglament publicat a la pàgina web).

A tots els participants que acabin les proves se'ls lliurarà una medalla en creuar la Meta.

**El lliurament de trofeus** serà a l'escenari situat al costat la línia de meta (La Savina).

Un cop hagin arribat a Meta als 6 guanyadors de la categoria Absoluta, se'ls lliuraran els seus trofeus.

Aproximadament a les 19:30 hores es lliuraran la resta de trofeus per categories. En primer lloc es realitzarà la cerimònia de la 8 KM i tot seguit es lliuraran els trofeus de la Mitja Marató. Els trofeus no son acumulatius excepte els de la categoria local.

La **NO** presència a l'acte de lliurament de Trofeus s'entendrà com la renúncia al trofeu. Tota delegació en una altra persona per part dels guanyadors ha de ser coneguda i autoritzada per l'Organització, com a mínim mitja hora abans de l'entrega.

**No s'enviarà per correu cap trofeu ni medalla.**

## **CUIDEM EL PARADÍS. Què podem fer?**

A més del nostre comportament cívic normal i compromès amb el medi ambient i donada la gran quantitat de participants que serem, us preguem encaridament que **A LA SORTIDA DEL FAR DE LA MOLA I EN ELS AVITUALLAMENTS, NO TIREU LES AMPOLLES D'AIGUA I REFRESC I ELS EMBOLCALLS que utilitzeu NI PER L'ACANTILAT NI LLUNY DE LA CARRETERA.**

L'organització ha disposat en sortida i meta suficients cubells d'escombraries perquè dipositem allà tot el que no vulguem. Després de cada avituallament, hi haurà 3 contenidors d'escombraries que es col·locaran a 50, 100 i 150 m. perquè no haguem de llençar res a la carretera ni als vorals. **PERÒ, SI MALGRAT TOT AIXÒ, TENIU QUE TIRAR ALGUNA COSA, LLENCEU-LA A LA MATEIXA CARRETERA** ja que, a més del nomenat anteriorment, l'organització també ha disposat un servei de neteja immediat després de l'últim corredor perquè, quan tot finalitzi, la illa torni a presentar un aspecte immillorable.

Us agraïm a tots la vostra col·laboració perquè així, tots puguem seguir gaudint per molt temps d'aquest autèntic **PARADÍS** i us desitgem tota la sort del món en aquestes proves



# sons<sup>'''</sup>

## formentera

**SONIDO, ILUMINACIÓN, VÍDEO &  
PRODUCCIÓN**

[info@sonsformentera.com](mailto:info@sonsformentera.com)  
[www.sonsformentera.com](http://www.sonsformentera.com)  
(+34) 679 96 94 86



# RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



## MEDIA MARATÓN

**Salida:** Faro de la Mola, a las 18.00 h

## 8 KM

**Salida:** PM-820 cruce Crta. Ca Mari (Restaurante La Tortuga), a las 18.00 h

**ATENCIÓN:** El acceso al Pilar de La Mola desde Es Caló quedará cortado al tráfico rodado (coches, motos, bicicletas, etc.) desde las 16:30 hasta las 19:30 horas. El acceso desde Sant Ferran en dirección al Pilar de la Mola, estará cerrado a partir de las 17 h. Desde Es Pujols a Sant Ferran se cerrará el tráfico rodado a las 17 h. y de Es Pujols a La Savina a las 18 horas.

El acceso al Faro de la Mola desde El Pilar de la Mola quedará cortado al tráfico rodado (coches, motos, bicicletas, etc) desde las 14:30 horas. Los participantes que accedan por su cuenta a la salida podrán dejar su vehículo en el Pilar de La Mola, en un parking habilitado para ello y recorrer los 2 Km. a pie. Se informa que desde la línea de Meta habrá servicio de regreso a este Parking.

Debido a que el Faro está situado en un espacio geográfico actualmente catalogado como Área Natural de Especial Interés y con el fin de preservar el hábitat natural de la pardela balear (virot), hemos habilitado una zona de espera a 500 m. del Faro, donde instalaremos una carpa con animación de DJ, con servicio gratuito de agua y café. La distancia hasta el arco de salida quedarán como zona de calentamiento para los corredores.

Solamente podrán acceder a esta los autobuses y coches de la organización.

Queda totalmente prohibido estacionar en la zona de espera y en el Faro de La Mola. Se comunica a los participantes que accedan antes de las 14.30 horas y estacionen en la zona que la grúa retirará su vehículo y serán sancionados.

## SE RECUERDA QUE NO SE ENTREGARAN DORSALES EN LAS SALIDAS DE FAR DE LA MOLA Y SANT FERRAN.

En las salidas de las pruebas, tanto en el recinto del Faro de La Mola y la Salida de la 8 Km. en Sant Ferran, no hay servicio de comida y bebida. Se recomienda traer lo que cada corredor pueda necesitar.

Aunque el circuito estará cortado al tráfico, se recomienda a todos los participantes usen el carril derecho de la vía.

Rogamos encarecidamente, hagan uso de los cubos de basura en todas las zonas. **¡Ayúdanos a mantener el recinto limpio!**

## CIERRE DE CONTROL:

La organización establece puntos de control de tiempo en los cuales los participantes, deben de acatar las instrucciones que en su momento les trasmite un miembro de la misma, incluido la retirada de la carrera.

Como orientación se establecen como horario máximo de paso por los siguientes puntos:

- 19:30 h. PM - 820 Sant Ferran cruce dir. Es Pujols (kilómetro 13,9 de la Media Maratón)
- 20:30 h. Entrada La Savina desde es Pujols (kilómetro 20,4 de la Media Maratón)

En caso de circunstancias excepcionales el tiempo de cierre de control podrá ser modificado por la organización.





RESTAURANT

# S'Avaradero

Especialitats en Peix i Marisc  
Carns al grill a l'estil Argentí

Terrassa davant el mar

Avinguda Miramar 32-26  
Es Pujols  
Formentera  
Tel. 971 329 043

## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



Cuando un participante se retira de la prueba porque no puede seguir por sus propios medios, dispone de un coche escoba, que va al final de la caravana, que los recogerá y los llevará a meta. La ambulancia solamente los puede trasladar al hospital y bajo una orden del médico o del personal sanitario.

**Si un corredor es retirado por fuera de control, deberá subir al coche escoba.**

### TRASLADO DE PARTICIPANTES:

La organización pone a disposición de los participantes un servicio de traslados a la línea de salida.

A todos los participantes, junto con el dorsal, se les entregará el ticket correspondiente al punto de salida que haya indicado en el formulario de inscripción.

**PARA ACCEDER AL AUTOBUS ES OBLIGATORIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES MOSTRAR EL DORSAL DE LA CARRERA Y ENTREGAR EL TICKET QUE TENDRÁ QUE COINCIDIR CON LA PARADA UTILIZADA.**

No está permitido el uso del autocar a los acompañantes.

### Puntos de traslado de participantes y horarios:

#### MEDIA MARATON

- La Savina (Parking de la Estación Marítima) a las 15:15 horas.
- Es Pujols (zona de parking junto rotonda dir. Sant Ferran), a las 15:15 horas.
- San Francisco Javier (Parking de Sa Sanieta – Sup. Eroski) a las 16:15 horas.
- Sant Ferran (Frente Hostal Illes Pitiuses), a las 16:30 horas.
- Es Caló (Parking del muelle), a las 16:30 horas.
- Cruce carretera Ca Marí con carretera PM-820, a las 16:30 horas
- Cruce Maryland (subida a La Mola), a las 16:45 horas.

#### 8 KM

- La Savina (Parking de la Estación Marítima), a las 16:30 horas.
- Es Pujols (zona de parking junto rotonda dir. Sant Ferran), a las 16:30 horas.
- San Francisco Javier (parking de Sa Sanieta – Sup. Eroski) a las 16:45 horas
- Cruce Maryland (subida a la Mola), a las 16:30 horas.
- Es Caló (parking del Muelle), a las 16:45 horas.
- El Pilar de la Mola (subida a La Mola) 16:15 horas.

**Si hubiera algún cambio en los horarios se comunicará en la página web oficial de la prueba**

**ATENCIÓN:** Para **los participantes que lleguen desde Ibiza el sábado a mediodía**, el traslado será desde el Parking de la Estación Marítima de La Savina, a las 15:15 horas para la Media Maratón y a las 16:30 horas para 8 Km. **Antes de acceder al autobús es necesario recoger el dorsal en la carpa.** Rogamos que efectúen su desplazamiento desde Ibiza con suficiente tiempo. **NO SE ADMITIRA NINGUN PASAJERO QUE NO TENGA TICKET Y QUE NO TENGA DORSAL.**

Los lugares exactos de salida de cada línea de traslado, están en la página web de la prueba. Juntamente con el dorsal se ha entregado el ticket correspondiente a la línea del traslado solicitado.

**Se recuerda que para poder acceder a los autocares, se debe entregar el ticket al coordinador de dicho traslado, que debe corresponder con el lugar donde se encuentre (no es válido el ticket de otra línea) y se debe mostrar el dorsal de la carrera.** ➔



FORMENTERA  
**EBIKES** TOURS

**iDescubre la  
Formentera  
más auténtica!**

 Discover the most authentic Formentera!  
 Scopri la Formentera più autentica!



**i6 Rutas para vivir  
una experiencia única!**

[www.formenteraebikestours.com](http://www.formenteraebikestours.com)

## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



El coordinador no tiene listas de usuarios, por lo que si algún atleta no lleva el ticket no podrá utilizar el servicio.

El retorno desde la Meta a los puntos de encuentro será a partir de las 19:30 horas y la operativa será tipo shuttle. Los autocares estarán ubicados el Parking de la Estación Marítima. Cuando un autocar esté completo saldrá hacia su destino y así, sucesivamente. Habrá dos líneas de regreso. Una directamente a Es Pujols y la otra hará la ruta de San Francisco, Sant Ferran, Es Caló, cruce Ca Mari, Cruce Maryland y Parking del Pilar de la Mola.

**\* Debido al gran número de participantes, rogamos paciencia y comprensión**

**Para poder acceder al autocar será necesario mostrar el dorsal.**

**No está permitido el uso del autocar a los acompañantes.**

### SERVICIO DE GUARDARROPA:

En la salida de cada carrera, habrá un servicio de custodia de bolsas. **SOLAMENTE SE ADMITE UN BULTO POR PERSONA DE MAX 10 KG.** En el interior del sobre de la documentación hay una pegatina que se tendrá que adherir al bulto que entregues (se recomienda en una asa a modo de cinta, como en los equipajes de los aviones). Los atletas que por cualquier motivo, no cumplan estas normas, tendrán que esperar en último lugar para dejar su bolsa.

El servicio de consigna en las salidas cierra 15 minutos antes de las mismas. **Se anima al participante a que venga a la carrera con lo exclusivamente necesario para la misma.**

El lugar de la consigna en Meta estará en la zona de post-meta (ver plano meta). La retirada lo depositado se hará mediante el dorsal. **HAY QUE ENSEÑAR EL DORSAL, NO BASTA CON SABER EL NÚMERO.**

La organización no se hace responsable de los efectos personales que se dejen en el guardarropa.

### AVITUALLAMIENTOS:

**Media Maratón:** Km. 4 – agua; Km. 9 – agua, fruta fruta y bebida isotónica; Km. 12,7 – agua y fruta; Km. 17,2 – agua y bebida isotónica.

**8 Km.:** Km. 4,6 – agua, fruta y bebida isotónica

Se recomienda llevar lo que cada corredor pueda necesitar en los primeros Kms del recorrido.

A 50, 100 y 150 metros después de cada avituallamiento encontrareis cubos de basura en los que podréis echar lo que ya no necesites. Rogamos colaboréis con nosotros. El medio ambiente os lo agradecerá.

**Línea de meta de ambas carreras:** Gracias al Consell de Formentra y Trasmapi se obsequiará a los participantes con una botella reutilizable con agua. En la zona de post meta podrás recargar la botella con agua o Coca-Cola. También dispondrás de una pieza de fruta y un pastelito.

### CONTROL DE CARRERA:

Se realizará mediante chip d 1 uso que suministrará la organización adherido a la parte posterior del dorsal.

El dorsal se colocará obligatoriamente en el pecho, sin recortar, manipular, ni doblar, sujetos con 4 imperdibles o portadorsal.

**El uso del chip comporta la aceptación de que el nombre del participante y tiempo y posición figure en las clasificaciones de la prueba.**





GRUPO  
**Dulcesol**



*Lara Distribuciones*



**PROTECCIÓ CIVIL DE FORMENTERA**

## RECOMENDACIONES E INFORMACIÓN DE INTERÉS



Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Con el propósito de evitar accidentes, queda terminantemente prohibido el acompañamiento de los participantes por cualquier tipo de vehículo, artefacto o a pie.

**Esto incluye los carritos portadores de bebés o niños o niñas.**

### ZONA DE RECUPERACIÓN:

Habrará una zona con fisios, totalmente gratuita. Lo corredores solamente serán atendidos en la zona que les corresponda según la prueba que hayan disputado.

### TROFEOS:

Trofeo a los 3 primeros clasificados de las siguientes categorías, "Absoluta masculina" y "Absoluta femenina", "Absoluta masculina local" y "Absoluta femenina local".

Trofeo al primer clasificado del resto de categorías.

A todos los participantes que acaben las pruebas se les entregará una medalla de finisher al cruzar la Meta.

**La Entrega de trofeos** se realizará en el escenario ubicado junto la línea de meta..

Una vez hayan llegado los 6 ganadores de la categoría Absoluta, se les entregaran sus trofeos. Aproximadamente a las 19:30 horas se entregarán el resto de trofeos por categorías. En primer lugar se entregarán de trofeos de la 8 KM. y a continuación se entregarán los trofeos de la Media Maratón.

Los trofeos NO son acumulativos, excepto la categoría Absoluta Local.

La **NO** presencia en el acto de entrega de Trofeos se entenderá como la renuncia a trofeo. Toda delegación en otra persona por parte de los ganadores deberá ser conocida y autorizada por la Organización, como mínimo media hora antes de dicha entrega.

No se enviará por correo ningún trofeo ni medalla.

## CUIDEMOS EL PARAÍSO ¿Qué podemos hacer?

Además de nuestro comportamiento cívico normal y comprometido con el medio ambiente y dada la gran cantidad de participantes que seremos, os rogamos encarecidamente que en **LA SALIDA DEL FARO DE LA MOLA Y EN LOS AVITUALLAMIENTOS, NO TIREIS LAS BOTELLAS DE AGUA Y REFRESCO Y LOS ENVOLTORIOS QUE UTILICEIS AL ACANTILADO NI LEJOS DE LA CARRETERA.**

La organización ha dispuesto en salida y meta suficientes cubos de basura para que depositemos allí todo lo que no queramos. Después de cada avituallamiento, habrá 3 contenedores de basura que se colocarán a 50, 100 y 150 m. para que no tengamos que tirar nada a la carretera y arcones

**PERO, SI A PESAR DE TODO ESTO, TENEIS QUE TIRAR ALGO, TIRADLO EN LA MISMA CARRETERA** ya que, además de lo mencionado anteriormente, la organización también ha dispuesto un servicio de limpieza inmediato después del último corredor para que, cuando todo finalice, la isla vuelva a presentar un aspecto inmejorable.

Os agradecemos a todos vuestra colaboración para que así, todos podamos seguir disfrutando por mucho tiempo de este autentico **PARAÍSO** y os deseamos toda la suerte del mundo en estas pruebas.

# OYSHO



FREE SPORTS APP  
FITNESS | YOGA | RUNNING



# Save Posidonia Project

Formentera

#soyverdeposidonia

La pradera de Posidonia de Formentera es el ser vivo más longevo del mundo. Es también responsable de la **claridad y color de las aguas de la isla**. La Posidonia se ve amenazada por varios factores, como los fondeos irregulares sobre Posidonia, la contaminación marina y el cambio climático. **Apadrina metros de Posidonia** y estarás financiando **proyectos científicos** y ambientales para conservar la Posidonia.



Consell Insular  
de Formentera



Formentera  
2025 Destino