

1/2 MARATÓ

+8KM

Formentera
Illes Balears

XV / 11 MAIG 2024



Consell Insular
de Formentera



Illes Balears
Sostenibles



Govern de les
Illes Balears

RUNNER GUIDE
GUIDA AL PARTECIPANTE



trasmapi50

OYSHO

CaixaBank



Port de la Savina

Autoritat Portuària de Balears

emar
HOTELS
FORMENTERA



Pitiüsa Sud
Auctions

ecopilas

AMBILAMP

Reciclamos la luz

VIAJES ES FREUS

FORMOTOR

THE ONLY FERRARI FOR FORMENTERA

PROAuto

RENT A CAR

PWOLS

RENT A CAR

LA MOLA

Real.com



Coca-Cola

Font Vella

Freixenet
...0.0%



CARBONICAS tin



Marina
La Savina



sons
FORMENTERA

RESTAURANT
S'Avaradero



Atelier de Kentia

Urbano y decoración integral de eventos

ARABAY

café tostadors desde 1992



Si te gusta observar
las estrellas, Formentera
promete deslumbrarte.





Hugo Martínez Bermúdez
Conseller d'Activitat Física
i Esports

"Dear participants and companions,

Welcome to the 15th edition of the Half Marathon of Formentera and 8km race, organized in our paradise. Without a doubt, it is the most relevant and important event we have in Formentera, which makes the Consell de Formentera and me personally proud to continue to participate in the organization of this event. Sport plays a key role in our society, instilling values that are essential for the development of each one of us; In addition, the Half Marathon is an event that generates links between attendees, residents and the environment that surrounds us.

Those of us who love sport want to continue enjoying this beautiful event, which brings so much excitement to organisers, participants, companions and the people of Formentera.

Finally, we would like to thank all the people who have made it possible over the past 15 years, and who continue to make it possible, for the Half Marathon of Formentera to be a benchmark in the world of tourist-sporting events at a national level."

"Cari partecipanti e accompagnatori:

vi diamo il benvenuto alla 15ª edizione della Mezza Maratona e 8k Isola di Formentera, organizzata nel nostro paradiso. È indubbiamente la manifestazione che abbiamo a Formentera con più spicco e importanza, il che è un orgoglio per il Consell de Formentera e per me, che partecipo ancora all'organizzazione di questo evento. Lo sport ha un ruolo importantissimo nella nostra società e inculca valori imprescindibili per lo sviluppo di tutti noi; d'altra parte, la Mezza Maratona è una manifestazione che genera vincoli tra i partecipanti, i residenti e l'ambiente circostante.

Quelli che amiamo lo sport vogliamo continuare a godereci questo evento così bello, che offre tanta illusione a organizzatori, partecipanti, accompagnatori e al popolo di Formentera.

Finalmente, ringraziamo tutte le persone che hanno reso possibile negli ultimi quindici anni, e che tuttora rendono possibile, che la Mezza Maratona di Formentera sia un referente nel mondo degli eventi turistico-sportivi in ambito nazionale".



Artal Mayans García
Conseller de Turisme,
Innovació i Habitatge

To all participants, companions and collaborators of the Half Marathon of Formentera:

We are proud to organize, once again, this event that represents the largest sporting tourism event on the island of Formentera, in which more than 5,000 people gather every year, including participants and companions. In this 15th edition, the work done and the passion that the attendees have shown are present, to such an extent that, today and due to the limited capacities of the island, more than half of the pre-registered are left out of the draw, which guarantees the fluidity of the event. As Minister of Tourism, I am proud to contribute to an event that brings together everything that is expected as an event destination: desseasonalisation, well-being and responsible tourism with itself and with the environment. That is why we will continue to bet on a promotion focused on the environment, on the local offer (restaurants, transport and commerce), health and sport; promoting more events in the mid and low season and reinvesting in infrastructures that provide us with an adapted environment for those who decide to continue enjoying sport in our paradise. Finally, we would like to thank all those who participate in these two races (Half Marathon and 8km race), but also those who accompany them, without forgetting those who, due to capacity issues, cannot participate. We encourage you to try again next year and invite you to travel to the island to enjoy it at any other time, remembering that there are many and varied events held here and that leave no one indifferent.

"A tutti i partecipanti, accompagnatori e collaboratori della Mezza Maratona Isola di Formentera:

anche quest'anno è un orgoglio organizzare questa prova che rappresenta il maggior evento turistico sportivo dell'isola di Formentera, in cui ogni anno si riuniscono oltre cinquemila persone tra partecipanti e accompagnatori. In questa quindicesima edizione è palese il lavoro realizzato e la passione dimostrata dagli assistenti, tale che, fino ad oggi e dovuto alle limitate capacità dell'isola, oltre la metà dei pre-iscritti rimane fuori dall'estrazione, fatto che garantisce la fluidità dell'evento. In qualità di Assessore al Turismo, è un orgoglio contribuire a un evento che accomuna tutto ciò che tutti pensiamo che deve essere una destinazione di eventi: destagionalizzazione, welfare e un turismo responsabile con sé stesso e con l'ambiente. Questo è il motivo per cui continueremo la scommessa per una promozione incardinata sull'ambiente, sull'offerta locale (ristoranti e alberghi, trasporto e commercio), la salute e lo sport; fomentando più eventi durante la stagione media e bassa e il reinvestimento in infrastrutture che ci offrano un ambiente idoneo per coloro che decidano di godersi ancora una volta lo sport nel nostro paradiso. Per ultimo, ringraziamo tutti coloro che partecipano a queste due prove (Mezza Maratona e 8k), ma anche a quelli che li accompagnano, senza dimenticarci di quelli che per motivi di capienza non ci possono partecipare. Vi incoraggiamo a riprovarci l'anno prossimo e vi invitiamo a viaggiare all'isola per godervela in qualsiasi altro momento, ricordandovi che sono molti e svariati gli eventi offerti e che non vi deluderanno.



Consell Insular de Formentera



REVIVE

Despierta tu alma inquieta. Revive la emoción de descubrir lugares asombrosos, Patrimonio de la Humanidad, y nuevas sensaciones. Disfruta el estilo de vida Mediterráneo en cuerpo y alma.

Illes Balears,
Alma Mediterránea



Jaume Bauzá Mayol

Conseller de Turisme, Cultura i Esports
Govern de les Illes Balears



**Govern de les
Illes Balears**

A new edition of the popular and long-awaited Formentera Half Marathon and the 8km Sant Ferran-La Savina is here, a very special milestone both for our community and for athletes from all over the world.

Thanks to this race, Formentera is positioned year after year as a unique destination for sports lovers. In addition, events like this promote quality tourism and are deseasonalizing elements that allow tourism in the Balearic Islands to be more sustainable at all levels.

Now it's time to take advantage of the opportunity offered by this race to explore Formentera, enjoy its natural landscapes, get to know all the unique corners and charms and at the same time practice the sport you like the most.

Bringing together sport, culture and tourism is a successful combination that makes us grow as a destination and adds incalculable value for visitors. That is why it is clear to us at the Govern Balear that it is essential to support sporting and cultural events.

I wish this race to be an unforgettable journey full of energy, camaraderie and admiration for our magnificent destination! Welcome, athletes of the world, to the Formentera Half Marathon and the 8 km Sant Ferran-La Savina!

Ecco qua una nuova edizione della popolare e attesa Mezza Maratona di Formentera e gli 8 km Sant Ferran-La Savina, una data assai speciale sia per la nostra regione sia per gli sportisti del mondo intero.

Grazie a questa gara, Formentera diventa, anno dopo anno, una destinazione unica per gli amanti dello sport. D'altra parte, manifestazioni come questa potenziano il turismo di qualità e sono elementi stagionalizzanti che permettono un turismo nelle Isole Baleari più sostenibile in tutti i sensi.

È adesso l'ora di approfittare delle opportunità che ci offre questa gara per percorrere Formentera, godere dei suoi posti naturali, conoscere tutte le località singolari, i fascino e praticare anche lo sport che vi piace di più.

Accomunare sport, cultura e turismo è una tris di successo che ce la fa crescere come destinazione e che aggiunge un valore incalcolabile per i visitatori. Questo è il motivo per cui, nel Governo regionale delle Baleari abbiamo capito che è imprescindibile scommettere per eventi sportivi e culturali.

Desidero che questa gara sia un viaggio indimenticabile pieno di energia, cameratismo e ammirazione per il nostro magnifico destino! Sportisti del mondo intero, benvenuti alla Mezza Maratona di Formentera e gli 8 km Sant Ferran-La Savina!

SUSTAINABLE RACE

GARA ALL'INSEGNA DELLA SOSTENIBILITÀ

RESPECTING THE HABITAT OF THE BALEARIC SHEARWATER AT THE STARTING LINE IN LA MOLA

Participating in the 1/2 Marathon of Formentera also means being aware of the protection of the privileged environment in which the race is held and the planet in general. For this reason, this year, as we did in 2023, the animation tent of the starting line in the Lighthouse of La Mola will be located 500 meters before the starting line.

In this way, we preserve a geographical space currently catalogued as a Natural Area of Special Interest (ANEI in Spanish) and we reduce the acoustic impact on the natural habitat of the Balearic shearwater an endemic species of the Balearic Islands, which only breeds on our islands and that in this area of Formentera has one of the most important colonies.

Thus, the buses will transfer the participants to the animation tent, where there will be a DJ to liven up the waiting time and free water and coffee service, and the 500 meters to the starting arch will remain as a warm-up area for runners. Only by protecting our environment will we be able to enjoy it more. Thank you all for your collaboration.

RISPETTIAMO L'HABITAT DELLA BERTA DELLE BALEARI ALLA PARTENZA DA LA MOLA

Partecipare alla 1/2 Maratona di Formentera significa anche essere consapevoli della necessità di salvaguardare l'ambiente privilegiato in cui si svolge la gara e, in generale, il nostro pianeta. Per questo motivo, come nel 2023, abbiamo ubicato il gazebo di partenza al Faro de La Mola, 500 metri prima della linea di partenza vera e propria. L'intenzione è quella di salvaguardare un'area geografica catalogata attualmente come area naturale di particolare interesse (Àrea Natural d'Especial Interès - ANEI) e ridurre l'impatto acustico sull'habitat naturale della berta delle Baleari (Puffinus mauretanicus), una specie endemica delle Baleari che si riproduce solo sulle nostre isole e che in questa zona di Formentera ha una delle colonie più grandi.

In questo modo, gli autobus porteranno i partecipanti al gazebo di animazione, dove ci sarà un DJ che intratterà i partecipanti durante l'attesa e verranno offerti gratuitamente acqua e caffè, mentre i 500 metri fino all'arco di partenza saranno adibiti a zona di riscaldamento per i podisti. È necessario salvaguardare l'equilibrio ambientale per goderne maggiormente. Grazie a tutti per la vostra collaborazione.

OYSHO



FREE SPORTS APP
FITNESS | YOGA | RUNNING





REDUCTION OF SINGLE-USE PLASTIC

The reduction of single-use plastic is also one of the commitments of our race, so the organization will give all participants a flexible water bottle so that you can carry it and fill it with isotonic drink at all the indicated refreshment points,

thus reducing the use of single-use plastic containers. In addition, at the finish line, another reusable water bottle filled with water will be handed out and you will be able to refill it with more water or soft drinks whenever you want, making the finish line Plastic Free. In this way we combine respect for the environment with the hydration needs of all runners. Because collaborating is the easiest way to change the world and we are going to do it.

RIDUZIONE DELLA PLASTICA MONOUSO

La riduzione della plastica monouso è anch'esso uno degli impegni della nostra gara, per cui l'organizzazione offrirà a tutti i partecipanti una borraccia flessibile per portare e riempire di bibita isotonica in tutti i punti di ristoro indicati e ridurre in questo modo i contenitori di plastica monouso. Inoltre, sulla linea di traguardo sarà fornita un'altra borraccia riutilizzabile piena d'acqua, che potrete riempire e riempire di acqua o altre bibite tutte le volte che vorrete, rendendo un traguardo plastic-free. Uniamo così il rispetto per l'ambiente con la necessità d'idratazione di tutti i runner. Perché collaborare è il modo più facile che esiste di cambiare il mondo e noi lo faremo crepi chi crepi.

ECOPILAS



As in previous editions, Ecopilas will once again join us in the 1/2 Marathon of Formentera spreading its commitment to the collection of batteries and will have a detail with all those who on the day of the race deposit used batteries in the stand located next to the bib number pickup tent, located at the finish line in La Savina. In addition, in collaboration with the Consell de Formentera and the Govern de les Illes Balears, an activity will also be carried out in the schools of the island to raise awareness among the youngsters about the importance of recycling a highly polluting material. Ecopilas will also give a suitcase to the winners (male and female) of both the Half Marathon and the 8km race. In addition, this year we also have the collaboration of AMBILAMP, which is a non-profit association that was born as a solution to the problem of what to do with lamps and bulbs once used, bringing together the main lighting companies with the aim of developing a system for the collection and treatment of waste lamps and luminaires called RAEE in Spanish. At the finish line we will place a tent where the residents of Formentera and the participants who join this initiative will be able to hand in their lamps and/or light bulbs to be recycled correctly.

Come nelle precedenti edizioni, Ecopilas ci accompagnerà nella 1/2 Maratona di Formentera. L'impresa, confermando il suo impegno nel diffondere l'abitudine a raccogliere le batterie esauste, offrirà un omaggio a tutti coloro che il giorno della gara depositeranno le batterie usate nello stand ubicato accanto al gazebo per la raccolta dei pettorali, al traguardo di La Savina. Inoltre, in collaborazione con il Consiglio insulare di Formentera e il Governo autonomo delle Isole Baleari, è prevista un'attività nelle scuole dell'isola per sensibilizzare i giovani sull'importanza del riciclaggio dei materiali altamente inquinanti. Ecopilas consegnerà una valigia in omaggio ai vincitori della mezza maratona e della 8 km. Inoltre, anche quest'anno contiamo sulla collaborazione di AMBILAMP, che è una associazione non-profit che nasce come soluzione al problema di cosa fare con lampade e lampadine usate, e riunisce le principali aziende di illuminazione con lo scopo di sviluppare un sistema di raccolta e trattamento di residui di lampade a lampadine, RAEE. Sulla linea di traguardo collocheremo un tendone dove i residenti di Formentera e i partecipanti che aderiscono a quest'iniziativa potranno consegnare le loro lampade e/o lampadine per scoiubarle correttamente.

#SAVEPOSIDONIAPROJECT

Participating in the 1/2 Marathon of Formentera also means being a participant in the #SavePosidoniaProject, a project that is born from the desire of the Consell Insular de Formentera to promote sustainable tourism and launch an action plan to raise funds that will go, exclusively, to the conservation of the marine plant Posidonia Oceánica. The objective is to raise awareness about the vital importance of Posidonia in Formentera in the present and, above all, for future generations.

Partecipare alla 1/2 Maratona di Formentera significa anche far parte di #SavePosidoniaProject, un progetto nato per volontà del Consiglio insulare di Formentera che intende promuovere il turismo sostenibile e lanciare un piano d'azione per raccogliere fondi destinati esclusivamente alla conservazione della pianta acquatica Posidonia oceanica. L'obiettivo è quello di far conoscere la vitale importanza della Posidonia a Formentera per le generazioni presenti ma, soprattutto, per quelle future.





Hacer de la superación nuestra meta

En CaixaBank apoyamos el esfuerzo personal: ponerse metas, ir cada día un paso más allá, no darse nunca por vencido. Creer en uno mismo y superar cualquier obstáculo es la clave para hacer de cada desafío un éxito.

Por mucho que haya
cambiado la movilidad...



Las
bombillas
no van a reciclarse
solas.



Llévalas a reciclar.

Dispones de **+40.000 puntos de recogida en todo el país:**
en la ferretería, tienda de iluminación, supermercado, centro
comercial o punto limpio más cercano.

Busca el tuyo en ambilamp.es

AMBILAMP 
Reciclamos la luz

900 102 340
ambilamp.es

ECOPILAS CON EL DEPORTE



**RECICLAR
TIENE PREMIO
SEGURO**

ecopilas

Acércate con tus pilas usadas al **stand de Ecopilas** que instalaremos en la zona de dorsales situado en Meta.

Te llevarás un regalo seguro y contribuirás con tu gesto a conservar el Medio Ambiente.

#ReciclaTusPilasTienePremio

MÁS INFORMACIÓN www.ecopilas.es

ECOPILAS PATROCINADOR OFICIAL

1/2 MARATÓN
+RKM Formantera

ecopilas



1/2 MARATÓ

HONOR TABLE / RICONOSCIMENTI

2009

86 classifieds / classificato

1. Antonio Marí 1:16:49
2. Ángel Blanco 1:18:16
3. Esteban de las Heras 1:19:48

1. Maribel Verdera 2:04:47
2. Palmira Ledesma 2:08:29
3. Anabel García 2:09:39

2010

385 classifieds / classificato

1. Samuel Urbano 1:15:04
2. Antonio Marí 1:15:12
3. Tolo Fiol 1:15:21

1. Margarita Fullana 1:22:46
2. Mavi García 1:32:49
3. Àngels Sos 1:34:18

2011

724 classifieds / classificato

1. Ouais Zitane 1:11:32
2. Martín Fiz 1:11:45
3. José Antonio Planells 1:13:18

1. Bel Durán 1:22:48
2. Susana López 1:24:57
3. Amparo Villar 1:29:08

2012

865 classifieds / classificato

1. Jonatan Gómez 1:12:21
2. Martín Fiz 1:12:33
3. Samuel Urbano 1:13:14

1. Marta Miglioli 1:26:43
2. Lucía Pasamar 1:30:31
3. Laura Boada 1:37:01

2013

1.144 classifieds / classificato

1. Samuel Urbano 1:12:11
2. José Antonio Planells 1:14:15
3. Daniel González 1:14:43

1. Irene Antola 1:21:53
2. Marta Miglioli 1:25:17
3. Indre Barkute 1:31:19

2014

1.301 classifieds / classificato

1. Samuel Urbano 1:09:59
2. José Antonio Planells 1:11:26
3. Mark Newton 1:12:43

1. Paula Espi 1:25:05
2. Indre Barkute 1:27:57
3. Olga Canyadas 1:30:24

2015

1.436 classifieds / classificato

1. Eugenio Gil	1:11:40
2. Samuel Urbano	1:12:45
3. José Antonio Planells	1:13:07
1. Marta Fernández	1:26:04
2. Sara Sung	1:31:05
3. Indre Barkute	1:32:01

2017

1.335 classifieds / classificato

1. Raúl Cámara Pérez	1:11:04
2. Alberto Recio Giménez	1:14:47
3. Williams Aveiro	1:16:34
1. Ana Casares Polo	1:26:03
2. M. Teresa Iñiguez	1:30:16
3. Vanessa Olmos Oliván	1:30:45

2019

1.575 classifieds / classificato

1. Raul Fernandez	1:12:47
2. William Aveiro Garay	1:13:39
3. Joan Marín Mayol	1:15:41
1. Ana Casares Polo	1:26:56
2. Belen Blasco Rosa	1:28:52
3. Elena Sánchez-Barbudo	1:29:20

2022

1611 classifieds / classificato

1. Borja Rodríguez	1:10:23
2. Andreu Marimon	1:10:59
3. Toni Gran	1:13:35
1. Ionela Clara Rada	1:27:56
2. Isabel Parra	1:29:35
3. Elena Sánchez-Barbudo	1:30:10

2016

1.540 classifieds / classificato

1. Oscar Santos	1:12:56
2. Jose Antonio Planells	1:13:46
3. Carlos Castillo	1:15:26
1. M ^a José Medina	1:31:09
2. Celia Muir	1:33:51
3. Paula Espí	1:34:08

2018

1.520 classifieds / classificato

1. Miguel A. Fidalgo	1:11:46
2. Raúl Fernández	1:12:16
3. Guillermo Simonet	1:15:28
1. Judit Pujol Corney	1:24:27
2. Ana Casares Polo	1:25:18
3. Cristina Silva Feliu	1:27:03

2021

1. José Manuel Caplliure	1:11:03
2. Raul Fernandez	1:13:13
3. Martí Juan Mayans	1:17:20
1. Nesrine Njeim	1:23:36
2. Ana Casares Polo	1:24:30
3. Marga Adrover Valera	1:24:53

2023

1522 classifieds / classificato

1. Borja Rodríguez	1:08:52
2. Manuel Molteni	1:09:38
3. Pablo Arago	1:10:47
1. Marina Casals	1:23:18
2. Cristina Álvarez	1:23:56
3. Judit Pujol	1:24:32

+8KM

HONOR TABLE / RICONOSCIMENTI

2012

1. Gauden Villas 0:29:29
2. José Tur Ribas 0:29:48
3. Chema Martínez 0:30:14
1. M. Teresa Iñiguez 0:32:50
2. Ana Mantecón Carrero 0:37:12
3. Rut Lora San José 0:37:29

2014

1. Daniel Espada 0:26:55
2. José Carlos Añibarro 0:27:26
3. Roberto Flores Pineda 0:29:26
1. Lauren Mackin 0:32:10
2. Sara Jarillo López 0:35:22
3. Esther Galian Gandaria 0:35:33

2016

1. José Carlos Añibarro 0:27:22
2. José del Rey 0:29:15
3. Vicent Peiró 0:29:17
1. **Beatriz Antolín** 0:30:25
2. Andrea Romero 0:32:16
3. Laura Libros 0:33:43

2018

1. Matheus Moura 0:28:17
2. José Sánchez Sierra 0:28:58
3. Joan Marin Mayol 0:29:06
1. Beatriz Antolin 0:30:28
2. Laura Libros Nieto 0:33:36
3. Gemma Clar Leza 0:34:35

2021

1. Diego Martinez García 0:29:23
2. Fco. Javier Casanueva 0:30:07
3. José Serra Torres 0:31:13
1. Roser Mañosa López 0:32:31
2. Jessica Bonet 0:32:34
3. Cristina García 0:34:55

2023

1. Sergi Moreno 0:28:46
2. César Deleyto 0:28:52
3. Paco Ruiz 0:29:00

2013

1. José Carlos Añibarro 0:28:54
2. José López Uceda 0:29:13
3. David Aragón Castaño 0:30:31
1. Susana Gavilá Valls 0:32:50
2. Nuria Gascuñana 0:36:07
3. Patricia Català Llistó 0:37:30

2015

1. **Daniel Espada** 0:25:50
2. Ramón Martínez 0:26:56
3. José Gutiérrez 0:27:35
1. Yolanda Gallego 0:33:09
2. Júlia Gonfaus 0:34:07
3. Carolina Gamez 0:34:26

2017

1. Oscar Santos Mayans 0:26:51
2. Alex Spinozzi 0:27:47
3. Iván Mañez Ortega 0:28:39
1. Beatriz Antolin Perez 0:30:34
2. Laura Libros Nieto 0:33:49
3. Carolina Gámez 0:34:43

2019

1. Angel Cobacho Navarro 0:30:28
2. Diego Martinez García 0:30:28
3. José Serra Torres 0:30:30
1. Suzanne Brummel 0:34:44
2. Sandra Aparicio Lozano 0:35:44
3. Espe Viñals 0:37:53

2022

1. Diego Martinez García 0:28:15
2. Toni Ques Bisbal 0:28:38
3. Llorenç Vidal Tur 0:28:58
1. Roser Mañosa López 0:33:03
2. Cristina García 0:34:26
3. Natalia Fernández Naranjo 0:35:05

1. Cristina García 0:32:40
2. Carla García 0:32:40
3. Silvia Sorio 0:33:02

COCA-COLA y REAL MAGIC son marcas registradas de The Coca-Cola Company.



Real Magic[®]



Pitiüsa Sud

Autocars



SU EMPRESA DE TRANSPORTE
EN FORMENTERA

CONTACTO:

+34 971 32 90 33 / autocarspitiüsasud@hotmail.com



FORMENTERA

IBIZA

www.emarhotels.com

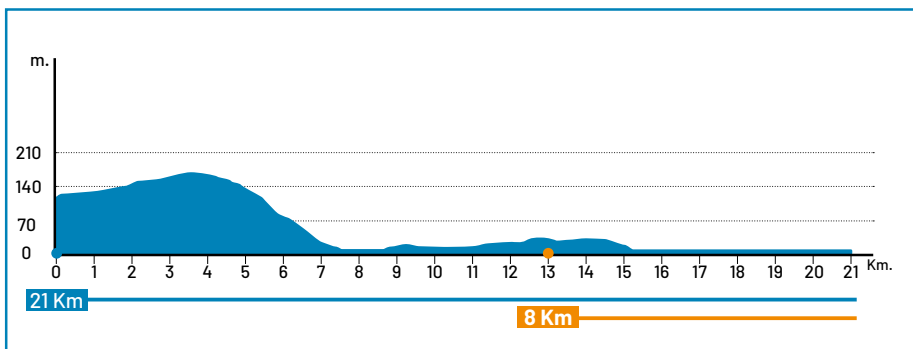
C/ Espalmador 71, Es Pujols,
Formentera

+34 971 32 18 16



MAP & ALTITUDE

MAPPA & ALTITUDINE





**Lléname
de minerales.
Lléname
de vida.**

TRAJECTORY / PERCORSO

Starting line / Partenza:

Half Marathon / Mezza Maratona:

Far de la Mola at 6pm / Faro di La Mola alle ore 18:00

8 KM:

PM-820 crossroads Crta. Ca Mari (Restaurante La Tortuga) at 6pm

PM-820 croce Crta. Ca Mari (Restaurante La Tortuga), alle ore 18:00

Trajectory:

Urban and interurban circuit, totally closed to traffic. The trajectory passes through the streets and roads listed below:

Percorso:

Circuito urbano e interurbano, chiuso completamente al traffico. Sarà possibile circolare per le vie e strade indicate di seguito:

Alt.	Itinerary / Itinerario	Total Km./ Km. totali	Total Km./ Km. totali
165	DEPARTURE / PARTENZA REALE. La Mola Lighthouse, straight on, direction Mola Pilar by PM-820 / Faro di La Mola, dritto in direzione Pilar la Mola lungo la PM-820	0	
165	Pilar de la Mola. Straight on, direction Caló de Sant Agusti / Dritto in direzione Caló de Sant Agusti	2,1	
160	Pilar de la Mola. Exit town / Uscita località	2,7	
150	Refreshment stop / Vettovagliamento.	4	
150	Mirador Restaurant. Descent begins / Inizio discesa.	5	
30	Caló de Sant Agusti. Descent ends / Fine discesa.	7,4	
30	Caló de Sant Agusti. Exit town / Uscita località.	7,7	
20	Refreshment stop / Vettovagliamento.	9	
20	Refreshment stop / Vettovagliamento.	12,7	
15	PM-820. Creur Crta. Ca Mari (Rte. La Trotuga) DEPARTURE / PARTENZA 8 KM.	13,1	0
15	Right turn onto Calle Guillem Montgrí, direction Es Pujols / Entrata località, svolta a destra lungo la c/ Guillem Montgrí, in direzione Es Pujols.	13,9	0,8
5	Es Pujols. Enter town through Avenida Miramar, straight at roundabout, left turn onto Calle Espalmador / Entrata località lungo Avda. Miramar, a rotonda dritto, svolta a sinistra lungo la c/ Espalmador.	15,6	2,6
5	Exit town / Uscita località. Direction La Savina / In direzione La Savina	16	3
3	Refreshment stop / Vettovagliamento.	17,2	4,6
3	Platja de Ses Illetes. Straight on, direction La Savina / Dritto in direzione La Savina.	18,7	5,7
3	La Savina. Turn right, direction Port / Svolta a destra in direzione Porto.	20,4	7,4
3	Crossroads on the bridge and go straight across / All'incrocio dove c'è un ponte, proseguire dritto su c/ Ponent, turn left until / girare a sinistra fino ad Av. Mediterrània. Right turn on / Svolta a destra lungo la strada c/ de la Mare de Déu del Carne	20,8	7,8
2	ARRIVAL / ARRIVO. Port of La Savina. Paseo de la Marina / Porto di La Savina. Paseo de la Marina.	21,1	8,1



Ports de Balears

Autoritat Portuària de Balears

www.portsdebalears.com

#SENTelport

On tot comença

“Enguany particip en un nou projecte de restauració d'hàbitats marins al Canadà. Dilluns comença el meu viatge des del port de la Savina.”

Joan, biòleg marí

Els ports de les emocions

Port d'Alcúdia

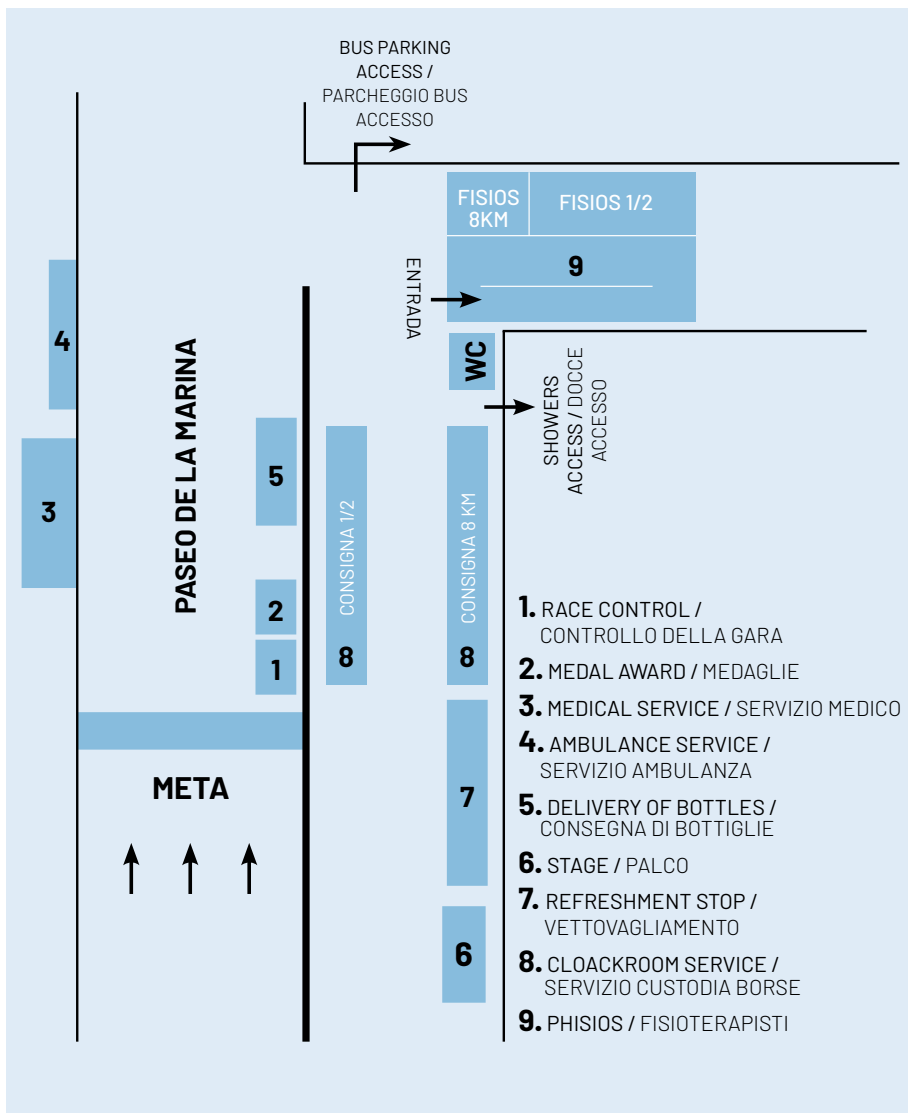
Port d'Eivissa

Port de Maó

Port de Palma

Port de la Savina

ARRIVAL / ARRIVO





XI TRIATLÓ

Illla de Formentera

Formentera
Illes Balears



21/09/2024

Come back to
Formentera in September

www.triatlonformentera.com



Consell Insular
de Formentera



Illes Balears
Sostenibles



ESPORTS
ILLES BALEARS

trasmapi 50
1974-2024



@triatloformentera



triatloformentera



unisportprensa

50
1974-

tras

50 años



FAST
BOOKING





2024

Trasmapi

juntos!




motorent
PUJOLS
formentera



MOTORENT CON EL DEPORTE EN FORMENTERA



www.motorentpujols.com

 @motorentpujols

PROAuto

RENT A CAR

Proauto con el deporte en Formentera



WWW.PROAUTORENTACAR.COM

 @PROAUTORENTACAR





FOR YOU / FOR RENT
FORMENTERA

Descubre todos los rincones del paraíso con Formotor

DISCOVER ALL THE CORNERS OF PARADISE WITH FORMOTOR



Encanto / Charm



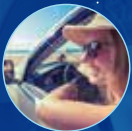
Libertad / Freedom



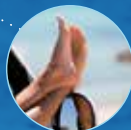
Belleza / Beauty



Historia / History



Paz / Peace



Relax / Relax

MÁS DE 30 AÑOS DANDO EL MEJOR SERVICIO DE ALQUILER DE VEHÍCULOS EN FORMENTERA
MORE THAN 30 YEARS GIVING THE BEST VEHICLE RENTAL SERVICE IN FORMENTERA

Abierto todo el año · Open all year · Ganzjährig Geöffnet · Siamo aperti tutto l'anno

Tel.: 971 322 929 · 971 322 674 · 971 327 048
rent@formotor.com / La Savina (Formentera)

www.formotor.com

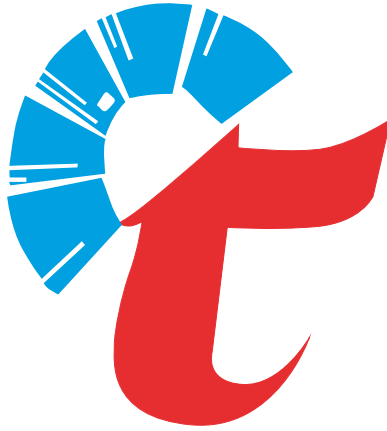
LA MOLA *Rent*.COM



FORMENTERA

“No pienses tanto...Deja que Formentera te sorprenda”





CARBÓNICAS *tur*

Ctra. San Francisco, Km 2 - Tel 971 32 22 50 - Fax 971 32 22 51

07860 FORMENTERA - BALEARES

FREIXENET



FEEL FREE!



RECOMMENDATIONS AND GENERAL INFORMATION



HALF MARATHON

Starting line: Far de la Mola at 6pm

8 KM

Starting line: PM-820 crossroads Crta. Ca Mari (Restaurante La Tortuga) at 6pm

IMPORTANT NOTICE : The access to the Pilar de la Mola from Es Caló will be closed to traffic (cars, motorbikes, bicycles, etc.) from 16:30h to 19:30h. Access from Sant Ferran in the direction of the Pilar de la Mola will be closed from 17:00 to 19:30. From Es Pujols to Sant Ferran, traffic will be closed at 17:00 and from Es Pujols to La Savina at 18:00.

Access to Faro de la Mola from El Pilar de la Mola will be closed to traffic (cars, motorcycles, bicycles, etc.) from 2.30pm. Participants accessing the Lighthouse in their own vehicles may leave them at El Pilar de la Mola, in a designated parking area and walk the 2km to the arrival point. There will be a shuttle service back to this parking area from the Finishing line. The Lighthouse is located in a geographical space currently cataloged as a Natural Area of Special Interest and in order to preserve the natural habitat of the Balearic shearwater (virot), we have enabled a waiting area 500 m. from the Lighthouse, where we will install a tent with DJ animation and with free water and coffee service and the distance to the starting arch will remain as a warm-up area for runners.

Only official buses and cars will be able to access the Lighthouse. Parking at this Area and the La Mola Lighthouse is strictly prohibited. Participants who arrive before 2pm and park in the area will be fined and have their vehicle towed away.

PARTICIPANTS ARE REMINDED THAT THEIR RACE NUMBERS CANNOT BE COLLECTED FROM LA MOLA LIGHTHOUSE AND SANT FERRAN

At the start line of La Mola Lighthouse and Sant Ferran, there is no food and beverage service. Participants should bring whatever they may need.

Although the circuit will be closed to traffic, all participants are encouraged to use the right-hand lane of the road.

We strongly encourage you to make use of the litterbins in all areas. **Help us keep the site clean!**

Notice boards with the provisional rankings will be placed in the stage area.

CLOSURE OF CONTROL

The organisation establishes time control points at which the participants must follow the instructions given to them by an organiser, including withdrawal from the race.

As a guideline the maximum time is established to pass the following points:

- 7.30pm. PM – 820 Sant Ferran crossroads direction Es Pujols (kilometre 13.9 of the race).
- 8.30pm Entrance La Savina from Es Pujols (kilometre 20.4 of the race).

In the case of exceptional circumstances, the closure of the control time may be modified by the organisation.



AV-MD-0009-EIF



VIAJES ES FREUS

Unas vacaciones inmejorables en el lugar
perfecto para relajarse

RESERVA DE HOTELES,
APARTAMENTOS Y CASAS
VACACIONALES EN FORMENTERA

Más de 25 años de experiencia como
agencia de viajes en Islas Baleares

INFORMACIÓN Y RESERVAS:
booking@esfreus.com

RECOMMENDATIONS AND GENERAL INFORMATION



A support car will tail the race to pick up any participants that are unable to finish and to take them to the finishing line. The ambulance can only travel to the hospital and under the doctor's or health worker's orders.

If a runner is withdrawn for passing the control time, they must get into the broom wagon.

TRANSFER OF PARTICIPANTS:

A shuttle service to the starting line is available to participants, upon request when filling out the registration form.

Alongside their race number, all participants will be given a ticket corresponding to the starting point as chosen on the registration form.

IN ORDER FOR PARTICIPANTS TO ACCESS THE BUS THEY MUST SHOW THEIR RACE NUMBER AND PROVIDE THEIR TICKET WHICH MUST ALSO MATCH THE STOP.

Accompanying persons are not allowed on the bus.

Participant transfer points and times:

HALF MARATHON

- La Savina (Sea Station parking area) at 3:15pm.
- Es Pujols (parking area next to roundabout towards Sant Ferran), at 3:15pm.
- San Francisco Javier (Sa Sanieta - Eroski supermarket Parking) at 4:15pm.
- Sant Ferran (opposite Illes Pitiuses Hostal), at 4:30pm.
- Es Caló (Wharf parking area), at 4:30pm.
- Ca Mari intersection with PM-820 road, at 4:30pm.
- Maryland intersection (to La Mola), at 4:45pm.

8 KM

- La Savina (Sea Station parking area) at 4:30pm.
- Es Pujols (parking area next to roundabout towards Sant Ferran), at 4:30pm.
- San Francisco Javier (Sa Sanieta - Eroski supermarket parking area) at 4:45pm.
- Maryland intersection (to La Mola), at 4:30pm.
- Es Caló (wharf parking area), at 4:45pm.
- El Pilar de la Mola (to La Mola), at 4:15pm.

IMPORTANT NOTICE: For **participants arriving from Ibiza on Saturday at noon**, the shuttle will be provided at the Sea Station parking area in La Savina, at 3:15pm for the Half Marathon and at 4:30 for the 8 Km. **Before entering the bus you must collect your race number from the tent**, so please leave Ibiza with sufficient time. **PASSENGERS WITHOUT THEIR TICKET AND NUMBER WILL NOT BE ADMITTED**

The exact locations of each departure point are on the race website.

The ticket corresponding to the departure point requested can be found inside the documentation envelope.

Participants are reminded that in order to access the bus, they must give their ticket to the transfer coordinator and that it should correspond to that stop (tickets for other departure points are not valid) and the race number must be shown.





Blue
Bar

FORMENTERA

RESTAURANTE ★ COMIDAS Y CENAS



RESERVA 666758190
PLAYA MIGJORN KM 8
P.O. BOX 165
FORMENTERA BALEARES



BLUEBARFORMENTERA.COM FACEBOOK.COM/BLUEBARFORMENTERA TWITTER.COM/BLUEBARSPACE

RECOMMENDATIONS AND GENERAL INFORMATION



The coordinator does not have a list of participants, so if an athlete does not have their ticket they will have to wait until the last person has accessed the bus as people with tickets will have priority. Thank you for your understanding.

Return from the Finishing line to meeting points will begin at 7:30pm with a shuttle system. Buses will be located on the Sea Station parking area. When a bus is full it will take participants to their destination and then return to the departure point. There will be two return services. A direct line to Es Pujols, and another which will take the San Francisco, Sant Ferran, Es Caló, Ca Mari intersection, Maryland intersection and Pilar de la Mola Parking route. Due to the large number of participants, please be patient and understanding.

*** Due to the large number of participants, please be patient and understanding.**

Participants will need to show their number to access the coach.

Accompanying persons are not allowed on the bus.

CLOAKROOM SERVICE:

At the starting area there will be a cloakroom service available for bags. **ONLY ONE BAG PER PARTICIPANT IS ALLOWED WITH A MAXIMUM WEIGHT OF 10 KG.** There is a sticker inside the documentation envelope it will be used to identify the bag you hand in for storage (we recommend it is attached to the handle in a loop, like airplane luggage). Athletes that for whatever reason, do not comply with these regulations will have to wait until last to hand in their bag.

The cloakroom service at starting areas closes 15 minutes before start. Participants are encouraged to attend the race only with the items that are strictly necessary.

The cloakroom at the finishing line will be located before the recovery area (see map of finishing line). Bags can be collected by showing your number. **THE RACE NUMBER MUST BE SHOWN, STATING THE NUMBER ALONE IS NOT SUFFICIENT.**

The organisation is not responsible for personal belongings left in the cloakroom.

REFRESHMENTS:

Half Marathon: Point Km. 4 -water; Point Km. 9 - Water, fruit and isotonic beverage ; Point Km. 12.7 - water & fruit; Point Km. 17.2 - Water and isotonic beverage

8 Km.: Point Km 4,6: Water, fruit and isotonic beverage

It is recommended that each runner carries whatever they may need for the first kilometres of the route.

50, 100 & 150 metres after each refreshment stop there are litterbins where you can throw away what you no longer need. Please play your part and help the environment.

Finishing line for both races: Thanks to the Consell de Formentra and Trasmapi, participants will be given a reusable water bottle. In the post finish area you will be able to refill the bottle with water or Coca-Cola. You will also have a piece of fruit and a pastry.

RACE CONTROL:

This will be carried out with a chip will be provided with it by the organisation fixed to the back part of the number.

The use of the chip implies acceptance of the participants name, time and position appearing on the test rankings.





CASSALINERS.COM
+34 971 32 32 35



**Formentera
Lockers**

PUERTO DE LA SAVINA

**TUS CONSIGNAS EN EL
PUERTO DE FORMENTERA**



formenteralockers.com



**Marina
La Savina**



marinalasavina.com
+34 971 10 55 33

RECOMMENDATIONS AND GENERAL INFORMATION



The race number must be placed on the chest, without being cut, modified, or bent; fixed with at least 4 safety pins or race number belts.

Any motorised vehicles or bicycles that do not belong to the Organisation are strictly prohibited. Motorised bicycles and official vehicles that follow the race will be visibly identified at all times. **It is strictly forbidden to accompany participants by any type of vehicle, device or on foot. This includes strollers carrying babies or children.**

RECOVERY AREA:

There will be an area with physiotherapists, free of charge. Attention will only be given to runners in their corresponding race zones.

TROPHIES:

Trophy for the top 3 classified in each of the following categories "Overall Top Male", "Overall Top Female", "Overall Top Local Male", "Overall Top Local Female"

Trophy to the winner of the other categories (The categories are published in the rules that can be found on the website).

All participants who finish the race will be given a medal for crossing the finish line.

Award Ceremony: On-stage, located at finishing line (La Savina).

Once the 6 winners of the Absolute category have arrived, they will be given their trophies. Approximately to the 7:30pm will be delivered the rest of trophies by categories. Firstly the winners of the 8km will be awarded, followed by the winners of the Half Marathon.

If the qualifying participants are **NOT** present at the Trophy ceremony it shall be construed as a waiver of the trophies. Any delegation to another person by the qualifying participants must be made known and approved by the Organisation, at least half an hour before the award ceremony.

No trophy or medal will be sent by post.

LET'S TAKE CARE OF OUR PARADISE

What can we do?

Besides our normal and environmentally-friendly civilised behaviour and given the large number of participants, we strongly urge the runners not to throw any bottles of water, drinks or wrappers down the cliff or far from the road at **THE START LINE IN LA MOLA LIGHTHOUSE OR THE AID STATIONS.**

The organization will provide sufficient rubbish bins at the start and finish lines in order to deposit everything you don't need. After each station, you will find 3 rubbish bins placed at 50, 100 and 150 m so that you don't have to throw anything on the road or verges. **DESPITE ALL THIS, IF YOU NEED TO THROW SOMETHING, PLEASE DO IT ON THE ROAD ITSELF** as the organization will also provide a cleaning service going immediately after the last runner so that the island looks excellent again once everything is finished.

We appreciate your cooperation. Thus, we can all enjoy this real **PARADISE** for a long time. We wish you all the best for these events.

THE ORGANISATION



sons^{'''}

formentera

**SONIDO, ILUMINACIÓN, VÍDEO &
PRODUCCIÓN**

info@sonsformentera.com
www.sonsformentera.com
(+34) 679 96 94 86

RACCOMANDAZIONI E INFORMAZIONI GENERALI



MEZZA MARATONA

Partenza: Faro di La Mola alle ore 18:00

8 KM

Partenza: PM-820 croce Crta. Ca Mari (Restaurante La Tortuga), alle ore 18:00

Informazioni Generali:

ATTENZIONE: Sarà interrotto al traffico su due ruote (automobili, motociclette, biciclette, ecc.) l'accesso al Pilar de la Mola da Es Caló dalle ore 16:30 alle 19:30. L'accesso da Sant Ferran verso il Pilar de la Mola sarà chiuso dalle ore 17:00 fino alle 19.30. Da Es Pujols a Sant Ferran, il traffico sarà chiuso alle 17:00 e da Es Pujols a La Savina alle 18:00. L'accesso al Faro di La Mola, da El Pilar di La Mola sarà chiuso al traffico (auto, motociclette, biciclette, ecc.) dalle ore 14:30. I partecipanti che accedono per conto proprio al Faro potranno lasciare il veicolo presso il Pilar de La Mola, in un parcheggio adibito a tal fine e percorrere i 2 km. a piedi. Dal traguardo ci sarà disponibile un servizio di ritorno al Parcheggio.

Quest'anno abbiamo ubicato il gazebo di partenza al Faro de La Mola, 500 metri prima della linea di partenza vera e propria. L'intenzione è quella di salvaguardare un'area geografica catalogata attualmente come area naturale di particolare interesse (Àrea Natural d'Espècial Interès - ANEI) e ridurre l'impatto acustico sull'habitat naturale della berta delle Baleari (*Puffinus mauretanicus*). In questo modo, gli autobus porteranno i partecipanti al gazebo di animazione, dove ci sarà un DJ che intratterrà i partecipanti durante l'attesa e verranno offerti gratuitamente acqua e caffè, mentre i 500 metri fino all'arco di partenza saranno adibiti a zona di riscaldamento per i podisti.

Al Faro potranno soltanto accedere gli autobus e le auto dell'organizzazione.

È assolutamente vietato stazionare presso il Faro di La Mola. Ai partecipanti che accedono entro le ore 15 e stazionano nella zona, il carro attrezzi provvederà al ritiro del veicolo e saranno multati.

SI RICORDA CHE NON SARANNO CONSEGNATI DORSALI NELLA SALITA VERSO IL FARO DI LA MOLA E A SANT FERRAN.

Nelle salite che sono parte delle gare, Faro di La Mola e Sant Ferran, non c'è servizio di cibo e bevande. Si consiglia di portare ciò di cui ogni corridore avrà bisogno.

La restituzione del chip in noleggio ed il rimborso del deposito, saranno realizzati in un tendone situato presso il servizio custodia borse (vedi mappa meta).

Anche se il circuito sarà chiuso al traffico, si consiglia a tutti i partecipanti di utilizzare la corsia destra della via.

Si prega gentilmente di usare i cassettoni della spazzatura che ci sono in tutte le aree.

Aiutateci a mantenere il recinto pulito!

CHIUSURA DI CONTROLLO:

L'organizzazione stabilisce posti di controllo del tempo nei quali i partecipanti devono rispettare le istruzioni che gli trasmetta un membro della stessa, incluso il ritiro dalla corsa.

Orientativamente si stabilisce come orario limite di passaggio per i seguenti posti

- h 19:30. PM - 820 Sant Ferran incrocio dir. Es Pujols (chilometro 13,9 della corsa).
- h 20:30. Entrata La Savina da Pujols (chilometro 20,4 della corsa).

Nel caso di circostanze eccezionali il tempo di chiusura di controllo potrà essere modificato dall'organizzazione.





RESTAURANT

S'Avaradero

Especialitats en Peix i Marisc
Carns al grill a l'estil Argentí

Terrassa davant el mar

Avinguda Miramar 32-26
Es Pujols
Formentera
Tel. 971 329 043

RACCOMANDAZIONI E INFORMAZIONI GENERALI



Quando un partecipante si ritira dalla prova poiché non è più in grado di continuare, può usufruire di una vettura di servizio che va alla fine della carovana, sarà preso e portato alla meta. L'ambulanza può soltanto trasportare all'ospedale e sotto ordine diretto del medico o del personale sanitario.

Se un corridore è ritirato per fuori di controllo, dovrà salire nell'automobile di supporto.

Trasferimento partecipanti:

L'organizzazione metterà a disposizione dei partecipanti, previa richiesta nel modulo di iscrizione, una navetta per il trasferimento alla linea di partenza.

A tutti i partecipanti, oltre al dorsale, sarà consegnato il ticket corrispondente al punto di partenza indicato sul modulo di iscrizione.

PER SALIRE SULL'AUTOBUS È OBBLIGATORIO PER I PARTECIPANTI MOSTRARE IL DORSALE DELLA GARA E CONSEGNARE IL TICKET CHE INOLTRE DEVE CORRISPONDERE ALLA FERMATA.

Non è consentito l'utilizzo degli autobus da parte degli accompagnanti.

Punti di trasferimento dei partecipanti e orari:

MEZZA MARATONA

- La Savina (Parcheggio di Stazione Marittima), alle ore 15:15.
- Es Pujols (parcheggio accanto alla rotonda in direzione Sant Ferran), alle ore 15:15.
- San Francisco Javier (Parcheggio di Sa Sanieta - Superiore. Eroski) alle ore 16:15.
- Sant Ferran (di fronte Hostal Illes Pitiuses), alle ore 16:30.
- Es Caló (Parcheggio del molo), alle ore 16:30.
- Cruce strada Ca Mari, con la strada PM-820, alle ore 16:30.
- Cruce Maryland (salita verso La Mola), alle ore 16:45.

8 KM

- La Savina (Parcheggio di Stazione Marittima), alle ore 16:30.
- Es Pujols (parcheggio accanto alla rotonda in direzione Sant Ferran), alle ore 16:30.
- San Francisco Javier (Parcheggio di Sa Sanieta - Superiore. Eroski), alle ore 16:45.
- Cruce Maryland (salita verso La Mola), alle 16:30.
- Es Caló (Parcheggio del molo), alle ore 16:45.
- El Pilar de la Mola (salita alla La Mola), alle ore 16:15.

ATTENZIONE: per i partecipanti che arrivano da Ibiza il Sabato a mezzogiorno, il trasferimento sarà dal Parcheggio di Stazione Marittima a La Savina, alle ore 15:15 per la Mezza Maratona e alle ore 16:30 per gli 8 km. **Prima di salire sulla navetta è necessario ritirare i dorsali presso il tendone**, quindi si prega di effettuare lo spostamento da Ibiza con sufficiente tempo. **NON SARÀ AMMESSO ALCUN PASSEGGERO CHE NON È IN POSSESSO DEL PROPRIO TICKET E DORSALE.**

Le posizioni esatte di ogni partenza di linea di trasferimento, sono sul sito web della gara. All'interno della busta della documentazione c'è il ticket corrispondente alla linea di trasferimento richiesto.

Si ricorda che per poter salire sugli autobus, deve essere consegnato al coordinatore il ticket relativo a detto trasferimento, che deve corrispondere con il luogo dove si trova (il ticket di un'altra linea non è valido) e bisogna mostrare il dorsale della gara.

Il coordinatore non dispone degli elenchi degli utenti, pertanto, se un atleta non è in possesso del ticket, dovrà attendere a prendere l'ultimo autobus dando priorità alle persone che hanno il ticket. Gradiamo la vostra comprensione.





FORMENTERA
EBIKES TOURS

¡Descubre la Formentera más auténtica!

🇬🇧 Discover the most authentic Formentera!

🇮🇹 Scopri la Formentera più autentica!



¡6 Rutas para vivir
una experiencia única!

www.formenteraebikestours.com

RACCOMANDAZIONI E INFORMAZIONI GENERALI



Il ritorno dalla Meta ai punti di incontro sarà a partire dalle ore 19:30 e sarà operativa una navetta. Gli autobus si troveranno nella c/ de s'Almadrava, la 1ª parte dietro l'Hostal Bellavista. Quando un autobus sarà completo partirà verso la sua destinazione e così successivamente. Ci saranno due linee di ritorno. Una che va direttamente a Es Pujols e l'altra che percorrerà il tragitto di San Fancisco, Sant Ferran, Es Caló, Cruce Mariland e il Parcheggio del Pilar di La Mola. **Dovuto al gran numero di partecipanti, si prega gentilmente di avere pazienza e di essere comprensivi.**

Per salire sull'autobus sarà necessario mostrare il dorsale.

Non è consentito l'utilizzo degli autobus da parte degli accompagnanti.

SERVIZIO CUSTODIA BORSE:

All'uscita di ogni gara ci sarà un servizio custodia borse. **È CONSENTITA UNA SOLA BORSA PER OGNI PERSONA DI 10 KG. MASSIMO.** All'interno della busta della documentazione c'è un adesivo che dovrà essere attaccato alla borsa da consegnare (si consiglia di attaccarlo al manico a modo di nastro, come nei bagagli a mano degli aeromobili). Gli atleti che non rispettano questi standard, per qualsiasi motivo, dovranno aspettare all'ultimo posto per lasciare la loro borsa.

Il servizio custodia borse ai punti di partenza chiude 15 minuti prima. **I partecipanti sono pregati gentilmente di venire alla gara con quanto indispensabile.**

Il luogo del servizio custodia borse alla Meta si trova prima della zona di recupero (vedi mappa meta). Il ritiro delle borse sarà effettuato mostrando il n. dorsale. **BISOGNERÀ MOSTRARE IL DORSALE, NON BASTA DIRE IL NUMERO.**

L'organizzazione non è responsabile per gli effetti personali lasciati nel servizio custodia borse.

VETTOVAGLIAMENTO:

Mezza maratona: Punto chilometrico 4 - Acqua; Punto chilometrico 9 - Acqua, frutta e bevanda isotonica; Punto chilometrico 12,7 - Acqua e frutta; Punto chilometrico 17,2 - Acqua e bevanda isotonica.

8 Km.: Punto chilometrico 4,6 - Acqua e bevanda isotonica .

50, 100 e 150 metri dopo ogni vettovagliamento sono disponibili cassettoni della spazzatura in cui gettare ciò che non è più necessario. Si prega gentilmente di collaborare in questo senso. L'ambiente ve ne sarà grato:

Linea di meta di entrambe le gare: Grazie al Consell de Formentra e a Trasmapi, i partecipanti riceveranno una borraccia riutilizzabile. Nell'area post-finish sarà possibile riempire la bottiglia con acqua o Coca-Cola. Avrete anche un pezzo di frutta e un pasticcino.

CONTROLLO DELLA GARA:

Sarà fatto tramite chip lo fornirà l'organizzazione, attaccato alla parte posteriore del dorsale.

Il dorsale sarà collocato obbligatoriamente sul petto, senza essere ritagliato, maneggiato, né piegato, fissato con almeno 4 spille o porta dorsale.

L'utilizzo del chip implica l'accettazione da parte del partecipante di lasciar introdurre nelle classifiche della gara il suo nome, il tempo e la posizione.



GRUPO
Dulcesol



Lara Distribuciones



PROTECCIÓ CIVIL DE FORMENTERA

RACCOMANDAZIONI E INFORMAZIONI GENERALI



Sono severamente proibiti i veicoli a motore o biciclette, pattini, che non appartengono all'organizzazione. I veicoli motorizzati e le biciclette ufficiali che seguono lo sviluppo della gara saranno dotati di un'identificazione visibile in ogni momento.

È severamente vietato accompagnare i partecipanti con qualsiasi tipo di veicolo, dispositivo o a piedi. **Sono comprese le carrozzine che trasportano neonati o bambini.**

ZONA DI RECUPERO:

Ci sarà una zona con fisioterapisti, assolutamente gratuito. I corridori potranno usufruire di tale servizio nella zona a loro corrispondente secondo la gara in cui hanno partecipato.

TROFEI:

Trofeo ai primi 3 classificati delle seguenti categorie "Assoluta maschile", "Assoluta femminile", "Assoluta maschile locale" e "Assoluta femminile locale".

Trofeo al primo classificato delle rimanenti categorie (Le categorie sono pubblicate nel regolamento che si trova sul sito web).

A tutti i partecipanti che avranno concluso la gara sarà consegnata una medaglia al momento dell'arrivo al traguardo.

Consegna dei trofei: sul palco situato vicino al traguardo (La Savina).

Una volta che hanno raggiunto i 6 vincitori della categoria assoluta, sono stati consegnati i trofei.

Circa 19:30 ore gli altri trofei saranno assegnati per categoria, approssimativamente. In primo luogo sarà fatta la consegna dei trofei degli 8 km. e quindi saranno consegnati i trofei della Mezza Maratona.

La **MANCATA** presenza all'evento di consegna dei Trofei sarà inteso come la rinuncia ai trofei. Qualsiasi delega a un'altra persona da parte dei vincitori dovrà essere conosciuta e approvata dall'Organizzazione, almeno mezz'ora prima di tale consegna.

Tramite posta non sarà inviato alcun trofeo o medaglia.

RISPETTIAMO IL PARADISO Cosa possiamo fare?

In aggiunta al nostro normale e impegnato comportamento civico verso l'ambiente e dato il gran numero di partecipanti che ci sarà, vi preghiamo vivamente che all'USCITA DEL FARO DI LA MOLA E AI PUNTI DI VETTOVAGLIAMENTO, NON SI LANCINO LE BOTTIGLIE D'ACQUA, DI BIBITE O I CONTENITORI DI CUI FATE USO DALLA SCOGLIERA O LONTANI DALLA STRADA.

L'organizzazione ai punti di partenza e al traguardo ha messo sufficienti cassettoni di spazzatura dove depositare tutto ciò che non vi serve più. Dopo ogni punto di vettoagliamento, ci saranno 3 cassettoni di spazzatura posti a 50, 100 e 150 m. in modo da non dover gettare nulla sulla strada e sulle banchine.

MA SE NONOSTANTE TUTTO CIÒ, AVETE BISOGNO DI GETTARE QUALCOSA, SI PREGA DI GETTARLA SULLA STRADA, perché, oltre a quanto sopra, l'organizzazione ha messo a disposizione un servizio di pulizia subito dopo il passaggio dell'ultimo corridore in modo che, quando tutto sarà finito, l'isola riprenderà il suo pulito aspetto.

Ringraziamo tutti quanti per la collaborazione prestata poiché in questo modo possiamo continuare a godere per molto tempo di tale autentico PARADISO, e vi auguriamo il meglio per la gara.

L'ORGANIZZAZIONE

OYSHO



FREE SPORTS APP
FITNESS | YOGA | RUNNING



Save Posidonia Project

Formentera

#soyverdeposidonia

La pradera de Posidonia de Formentera es el ser vivo más longevo del mundo. Es también responsable de la **claridad y color de las aguas de la isla**. La Posidonia se ve amenazada por varios factores, como los fondeos irregulares sobre Posidonia, la contaminación marina y el cambio climático. **Apadrina metros de Posidonia** y estarás financiando **proyectos científicos** y ambientales para conservar la Posidonia.



Consell Insular
de Formentera

